

## I : Propriétés énergétiques des minéraux

De Agate Bleue à Agate Naturelle	Page 3
De Agate Turquoise à Améthyste	Page 4
De Améthyste à Aragonite	Page 5
De Astrophyllite à Bois Fossilisé	Page 6
De Boji à Calcite	Page 7
De Calcite (suite) à Chlaccopyrite	Page 8
De Charoite à Chrysoprase	Page 9
De Corail Fossile à Cristal de Roche	Page 10
De Cyanite à Dolomite rose	Page 11
De Dumortierite à Fushite Rubis	Page 12
De Fushite Rubis à Héminorphite	Page 13
De Hédénite à Jade Dragon	Page 14
De Jade Néphrite à Jaspe Mokaité	Page 15
De Jaspe Orbiculaire à Labradorite	Page 16
De Labradorite (suite) à Lépidolite	Page 17
De Lépidolite à Microcline graphique	Page 18
De Microcline graphique à Obsidienne Dorée	Page 19
De Obsidienne Flocon de Neige à Œil de Faucon	Page 20
De Œil de Fer à Opales	Page 21
De Opale Blanche à Opale Noble	Page 22
De Opale Rose à Pierre de Lune	Page 23
De Pierre du Soleil à Pyrite	Page 24
De Quartz Bleu à Quartz Rutile	Page 25
De Quartz Tourmaline à Rhodonite	Page 26
De Rhyolite à Saphir Etoilé	Page 27
De Scolécite à Serpentine Gemme	Page 28
De Serpentine Chrysoïde à Smithsonite	Page 29
De Sodalite à Stichtite	Page 30
De Stromatolithe à Topaze Bleue	Page 31
De Topaze Impériale à Tourmaline Verte	Page 32
De Turquoise à Vanadinite	Page 33
De Varscite à Zoisite Rubis	Page 34

## II : Entretien des minéraux

A : Comment purifier les minéraux	Page 35
B : comment recharger les minéraux	Page 36

## III : L'importance de la forme des Minéraux Page 37

## IV : L'importance du Façonnage des Minéraux Page 38

## V : Signes Astrologiques et Minéraux Page 39

## I. PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical.

### AGATE BLEUE (Composée de Silicium) Pierre des rapports humains, amitiés, solidarité

- Travaille en douceur sur les colères rentrées (sensation « avoir les boules »)
- Acceptation des pertes en tout genre
- Action Énergétique : Chakra de la Gorge, Méridien Tsou Tsue Yin (Foie)

### AGATE BOTSWANA (Composée de Silicium) : Pierre du Crépuscule

- En cas d'agoraphobie et de crise de panique
- Blocages émotionnels de fécondité et d'ordre sexuels
- Aide les enfants et les adolescents hypersensibles à se sentir mieux avec les autres
- Incite lors d'un travail profond à trouver des solutions au lieu de rester embourbé dans vos problèmes
- Aide pour l'arrêt du tabac
- Action Énergétique : Chakra de la Gorge, Méridien Tchéou yang Ming (Gros Intestins)

### AGATE DE FEU (Composée de Silicium) Bouclier Protecteur de soi et des autres

- Puissant bouclier face aux mauvaises énergies (malédictions, sortilèges, mauvaises pensées...) en vous entourant d'une forte protection.
- Prise de conscience de votre destinée, mission terrestre
- Retrait des pensées ou actions destructrices y compris les addictions
- Excellente pierre pour la méditation, la recherche de son Soi intérieur
- Action Énergétique : Chakra Racine et tous les autres suivant le travail à effectuer, Méridien Tchéou Chao Yang (Triple Réchauffeur)

### AGATE FLEUR (Composée de Silicium) Douceur et apaisement

- Favorise les relations harmonieuses
- Diffuse de la douceur et de la compassion
- Développe l'imagination fertile, la création, les rêves
- Action Énergétique : Chakra du Plexus solaire, Méridien Tsou Taé Yin (Rate/Pancréas)

### AGATE MOUSSE (Composée de Silicium et Chlorite) Amie du jardinier

- Stimule la croissance de toutes vos plantes et arbustes (placée dans le pot ou dans le jardin)
- Favorise les rencontres avec des personnes sur la même longueur d'ondes que vous.
- Aide à prendre un nouveau départ dans la vie, en éliminant les anciennes peurs, tout en reprenant confiance en vous !
- Énergies en lien étroit avec le sucre
- Action Énergétique : Chakra de la gorge, Méridien Tsou Taé Yin (Rate/Pancréas)

### AGATE NATURELLE (Composée de Silicium) Pierre d'harmonisation

- Équilibre le yin et le yang
- Stabilité entre votre émotionnel et votre corps physique
- Prise de conscience des causes du mal être afin de le transformer en bien être
- Favorise la concentration, l'esprit d'analyse
- Action Énergétique : Chakra de la Gorge, Méridien Tsou Taé Yin (Rate/Pancréas)

## I. PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

### AGATE TURITELLE (Composée de Silicium) **Agate Fossile**

- Adaptée pour les personnes qui se sentent toujours victime des autres ou des circonstances
- Débloque les sentiments de refoulements car elle vous connecte à vos racines, à vos ancêtres, à votre pays ou lieu d'origine
- Pierre de détente, accompagnatrice lors de séances de méditation, d'hypnose...
- **Action Énergétique** : Chakra Plexus solaire, Méridien Tchéou Taé Yin (Poumon)

### AGATE VERTE (Composée de Silicium) **Pierre de l'Amour fidèle et durable**

- Gestion de l'impulsivité des enfants et des adultes en ramenant la paix dans les relations
- Pierre des réconciliations
- En Egypte ancienne, elle était souvent utilisée en amulette
- **Action Énergétique** : Chakra du Cœur, Méridien Tchéou Chao Yin (Cœur)

### AIGUE MARINE (Composée de Fer, Silicate d'Aluminium, Béryllium) **Pierre des Sirènes**

- Protection lors des voyages surtout en mer
- Aide à éviter les retards dans les affaires
- Préserve la fidélité et fortifie les engagements
- Pierre de droiture et de justice
- Procure la force et le courage d'agir et de parler de manière juste lors de conflits
- Permet aux personnes autoritaires de s'adoucir dans leurs paroles et dans leurs actes
- **Action Énergétique** : Chakra de la gorge, Méridien Tchéou Taé Yin (Poumon)

### AMAZONITE (Composée de Potassium) **Pierre des Amazones (femmes guerrières)**

- Donne la force et le courage d'affronter les problèmes en face pour les résoudre
- Apaise les tensions cervicales et mentales en rééquilibrant votre corps physique avec votre aura
- Filtre les émotions en douceur pour vous permettre de relativiser les choses
- **Action Énergétique** : Chakra du Cœur, Méridien Tchéou Tsué Yin (Maître du Cœur)

### AMBRE (résine végétale fossilisée)

- Soulage les douleurs dentaires des petits et des grands
- Porte bonheur dans certaines croyances
- Améliore l'énergie du système respiratoire
- **Action Énergétique** : Chakra Plexus solaire, Méridien Tsou Chao Yin (Reins)

### AMETHYSTE (Composée de Silicium) **Pierres de la relaxation**

- Protège de l'ivresse, de la colère, de la cogitation en boucle, des insomnies et des cauchemars
- Aide à retirer des peurs conscientes, anciennes, ou liées à des traumatismes
- Apporte la sérénité des personnes et des lieux grâce à ses puissants pouvoirs purificateurs
- Transforme les énergies négatives en énergies positives
- Excellente pierre pour la méditation.
- **Action Énergétique** : Chakra Coronat, Méridien Tou Mo (Vaisseau Gouverneur)

p. 4

## I. PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

### AMETRINE (Composée de Silicium, Fer, Manganèse) **Pierre de la spiritualité**

- Nettoie de votre aura
- Aide à dissiper les blocages émotionnels anciens ou récents
- Connecte le corps physique à la conscience supérieure afin de mettre en lumière les problèmes rencontrés et de les résoudre
- Excellente pierre pour la méditation grâce à sa connexion directe entre le chakra Coronat et le Plexus solaire
- Développe la clairvoyance
- Transformation positive intérieure de votre être : aide à retrouver la joie, le bien-être et l'esprit positif!
- **Action Énergétique** : Chakra Plexus solaire et Coronat, Méridien Jen Mo (Vaisseau Conception)

### ANGELITE ou (Anhydrite) (Composée de Calcium) **Pierre du Lâcher prise**

- Communication entre notre monde intérieur et le monde supérieur
- Aide à rétablir la paix et l'harmonie dans les relations grâce à sa douceur qui permet le lâcher prise
- Facilite la médiumnité et la clairvoyance (idéale pour les thérapeutes)
- Développe les facultés de télépathie (surtout associées avec une Ulexite)
- Connecte au Monde Angélique (excellente protection pour l'environnement où elle est placée)
- Aide à dire les choses délicatement sans colère ni amertume
- Retire en douceur le sentiment « d'avoir les boules »
- **Action Énergétique** : Chakra Gorge, Méridien Tchéou Taé Yang (Intestin Grêle)

### APATITE (Composée de Calcium, Fluore Chloré) **Pierre de la détente musculaire**

- Augmente l'effet des autres pierres
- Dénoue les tensions nerveuses et les blocages énergétiques
- Détend énergétiquement toutes les tensions et contractions musculaires dues à un travail physique intense (crampes, tendinites...) ou dues à une surcharge émotionnelle (comme la spasmophilie)
- Aide lors de problèmes de langage, d'élocution (bégaiements, interversions des mots...) liés à des angoisses
- **Action Énergétique** : Chakra Gorge, Méridien Tsou Chao Yang (Vésicule Biliaire), Entité Viscérale Li (Le Dire Cœur/Rate)

### APOHYLLITE (transparente : Composée de Calcium, Potassium ou verte s'il elle contient en plus du Fluor

- Utile pour les soins à distance de par sa capacité à rayonner l'énergie d'amour autour d'elle
- Accentue la circulation énergétique dans les méridiens
- Aide pour la télépathie : ses quatre faces lui permettent de faire émetteur, récepteur (suivant le sens où vous la placez)
- Permet les voyages extra corporels, et de retrouver les vies antérieures pour les plus expérimentés
- **Action Énergétique** : Chakra du Cœur, Méridien Tchéou Chao Yin (Cœur)

### ARAGONITE (Composée de Calcium) **Pierre du froid aux extrémités**

- Réchauffer les extrémités (les mains et les pieds)
- Qualités stabilisantes
- Permet de garder les pieds sur terre, réfléchir posément aux problèmes d'une situation donnée
- Très utile aussi pour rétablir les énergies qui ont causées des désordres gastriques, intestinaux.
- **Action Énergétique** : Chakra du Plexus Solaire, Méridien Tsou Taé Yin (21 Rate)

p. 5

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

**ASTROPHYLLITE** (Composée de Potassium, Sodium, Fer, Manganèse, Magnésium, Titane, Fluor)

- Retire tout ce qui est superflu qu'il soit physique (soutien lors des régimes alimentaires) ou émotionnel
- Aide à comprendre les éléments essentiels et les épreuves de notre chemin de vie
- Idéale pour les périodes de grands changements, de bouleversements
- Elle met en évidence que lorsqu'une porte se ferme c'est parce qu'elle ne fait pas ou plus partie de notre chemin et qu'une autre va s'ouvrir ...
- Développe aussi le sens du toucher donc excellente pierre pour les techniques de massage avec les pierres sur un point précis (acupression)
- **Action Energétique** : Chakra Gorge, Méridien Tsou Chao Yang (Vésicule Biliaire)

**AVENTURINE** (Composée de Silicium) **Pierre du self-control, anti colère, anti irritabilité**

- Diminue les sautes d'humeur (en régulant les énergies du Foie et de la Vésicule Biliaire)
- Remédier aux problèmes de peau en tout genre (utilisation particulière)
- Développe l'esprit de liberté et d'aventure
- **Action Energétique** : Chakra du Cœur, Méridien Tsou Tsuè Yin (Foie)

**AZURITE** (Composée de Cuivre) **Pierre Céleste**

- Ouvre les portes du Ciel en méditation
- Aide au développement de vos facultés radiesthésiques
- Facilite la méditation, la concentration, la mémoire, les études, les voyages à l'étranger
- Excellente pierre pour rester en forme physique et mentale
- Fortifie énergétiquement les défenses immunitaires
- **Action Energétique** : Chakra Gorge, Méridien Tsou Chao Yang (Vésicule Biliaire)

**AZURITE-MALACHITE** (Composée de Cuivre)

- Combine les pouvoirs de l'Azurite et de la Malachite en même temps
- Travaille sur l'ego trop développé
- Aide à apprendre la patience, les règles, la discipline, le respect de l'autre
- **Action Energétique** : Chakra de la Gorge et du Cœur, Méridien Tsou Tsuè Yin (5 Foie)

**BLLENDE SPHALERITE** (Composée de Zinc) **Pierre du discernement**

- Aide à discerner le vrai du faux, le juste de l'injuste, les vraies relations sincères...
- Problèmes de peau liés à un stress (conscient ou inconscient)
- **Action Energétique** : Chakra Sacré, Méridien Tchéou Taé Yang (Intestin Grêle)

**BOIS FOSSILISE** (Composée de Silice) **Arbre** (de plus de 20 millions d'années)

- Propice aux transformations intérieures mais aussi à la découverte de nos vies antérieures
- Utile aux personnes qui « en ont plein le dos » ...pour relâcher les tensions musculaires du dos ou des bras pour les personnes qui ont trop forcé sur leurs muscles.
- **Action Energétique** : Chakra du Plexus Solaire, Méridien Tchéou Taé Yin (Poumon)

p. 6

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

**BOJI** (Composée de Fer, palladium (famille du platine))

- Fonctionnement toujours par deux, un chargé naturellement positivement (souvent présente des aspérités) et l'autre chargé naturellement négativement (souvent surface lisse)
- Réalignent les Chakras
- Augmentent votre taux vibratoire
- Bouchent les fuites énergétiques
- Généralement, la main positive est la main gauche chez la femme et droite chez l'homme. De par leur composition, les Boji peuvent se détériorer en présence d'eau, donc l'humidité est à éviter pour les préserver).

**BRONZITE** (Composée de Magnésium et de Fer) **Pierre de la digestion émotionnelle**

- Aide à la digestion émotionnelle et physique des évènements
- Donne le courage de s'affirmer, de prendre confiance en soi et de s'assumer tel que nous sommes
- **Action Energétique** : Chakra du Plexus Solaire, Méridien Tchéou yang Ming (Estomac), Entité viscérale Zhi (L'agir, Relation Rate / Rein)

**CACOXENITE / SUPER SEVEN** (Composée de fer, d'Aluminium, Phosphate) **Pierre de l'Ascension**

- Utilise en méditation pour l'élévation de l'âme et la conscience spirituelle
- Aide à retrouver les vies antérieures
- Développement de nouvelles créations, nouvelles idées, canalisation
- Augmente les effets des rituels réalisés en sa présence qu'ils soient sacrés, de protection ou autres...
- **Action Energétique** : Chakra Coronel, Méridien Tou Mo (Vaisseau gouverneur), Entité viscérale Lu (La Pensée : Cœur / Poumon)

**CALCEDOINE** (Composée de Silicium, Fer, Aluminium) **Pierre de la communication**

- Aide à prendre la parole en public
- Problèmes de voix, d'enrouements, extinctions de voix (d'origine émotionnel ou physique) pour les chanteurs et narrateurs
- Apaise les émotions pour passer des examens oraux
- Diminue les soucis énergétiques engendrés par la ménopause tels que les bouffées de chaleurs
- Calme les enfants et adultes surmenés, agités, hyperactifs
- Apporte le calme et la paix intérieure.
- **Action Energétique** : Chakra Gorge, Méridien Tsuè Yin (Foie)

### LES CALCITES (Composées de Calcium)

Toutes les Calcites ont des propriétés communes, les diverses couleurs de chacune leur confèrent des propriétés supplémentaires.

- Leur forte teneur en calcium est idéale pour renforcer l'ossature et les dents des enfants et des adultes
- Accélèrent la croissance que ce soit dans le règne humain, animal ou végétale
- Redonnent un coup de fouet au mental lorsqu'il y a une perte de motivation ou d'espoir.

p. 7

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

### LES CALCITES (suite)

- Dynamisent l'esprit, un bon remède contre la paresse physique ou intellectuelle
- Activent les facultés de mémorisation
- Diminuent les tremblements liés à un désordre énergétique
- Action Énergétique de toutes les Calcites : Méridien Tou Mo (Vaisseau gouverneur), Entité viscérale Zhi (L'Agir : Rate/Rein)

### CALCITE BLEUE (composée de Calcium, Fer)

- Procure une sensation calme intérieur pour les hyperactifs
- Favorise la communication en cas de stress
- Action Énergétique : Chakra Gorge

### CALCITE ORANGE (composée de Calcium, Fer)

- Atténue les peurs, stimule la libido
- Action Énergétique : Chakra Sacré

### CALCITE ROUGE (composée de Calcium, Fer, Gallium)

- Redonne de l'énergie, stimule la vitalité
- Développe l'esprit d'entreprendre.
- Action Énergétique : Chakra Racine

### CAVANSITE (composée de Calcium, Vanadium) Pierre de la pensée

- Accentue l'ouverture du 3<sup>ème</sup> Œil
- Aide lors d'un travail sur soi, a y voir plus clair
- Idéal pour ceux qui agissent et réfléchissent après...
- Action Énergétique : Chakra 3<sup>ème</sup> Œil

### CELESTINE (composée de Calcium) Pierre de communication avec l'Autre Monde

- Apporte un réconfort chaleureux à celle ou celui qui se sent seul(e)
- Rassurante portée sur soi
- Diffuse une ambiance enveloppante, apaisante lorsqu'elle est en géode ou druse dans une pièce de la maison
- Apaise les douleurs liées aux sinus
- Action Énergétique : Chakra de la Gorge

### CHALCOPYRITE (composée de Cuivre, Fer) Pyrite de Cuivre

- Permet d'avoir une meilleure image de soi
- Donne la force et le courage d'avancer même si on a peur
- Réchauffé dans les lieux où il fait très froid.
- Nettoie et équilibre les énergies liées à notre système respiratoire
- Idéale à porter sur soi en cas d'un envahissement d'énergies externes incorrectes sur le système pulmonaire.
- Action Énergétique : Chakra Plexus Solaire, Méridien Tchéou Taé Yin (Poumon)

p. 8

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

### CHAROITE (composée de Calcium, Potassium, Sodium) Pierre de transformation

- Aide à la transformation et de guérison intérieure
- Purifie l'aura
- Puissante action énergétique nettoiyante et stimulante sur la Vésicule Biliaire (organe de la prise de décision)
- Aide à retirer les toxines énergétiques du Foie (organe de la vue, des muscles, des crampes, de la vision des choses) et de la Vésicule Biliaire
- Développe l'esprit d'analyse juste, la prise de décisions rapides
- Accompagnatrice idéale pour les personnes souffrant d'addictions, ou qui semblent coupées de notre monde ou non adaptées
- Transforme les énergies négatives en bien être, en guérison émotionnelle de notre être.
- Action Énergétique : Chakra Coronar, Méridien Tsou Chao Yang (Vésicule Biliaire)

### CHIASTOLITE (composée d'Aluminium) Pierre de Croix (variété d'Andalousite)

- Formée naturellement d'une croix à l'intérieur
- Confère des forces protectrices à notre égard
- Talisman pour éloigner les malédictions
- Pierre d'équilibre, de centrage car elle harmonise les énergies telluriques (Terre) avec les énergies cosmiques (Ciel) dans notre être.
- Aide à prendre conscience des différentes facettes de notre personnalité
- Excellente auxiliaire pour vaincre les situations difficiles, lourdes
- Canalise les personnes qui se dissipent facilement ou qui commencent tout et ne finissent rien...
- Pierre en relation avec l'Alchimie puisqu'elle symbolise « la mort et la renaissance »
- Action Énergétique : Chakra Plexus Solaire, Méridien Tsou Yang Ming (Estomac)

### CHRYSOCOLE (composée de Cuivre, Aluminium) Pierre des relations harmonieuses

- Incite aux relations saines
- Remet de bonnes énergies après les disputes et calme les crises colériques
- Apaise l'esprit et incite à se taire...
- Son affinité avec les énergies du Foie, procure une action apaisante en cas de règles douloureuse
- Renforce l'énergie des muscles tout en atténuant les crampes.
- Action Énergétique : Chakra de la Gorge, Méridien Tsou Tsué Yin (Foie)

### CHRYSOPRASE (composée de Silicium, Nickel) Pierre de l'Amour juste

- Très utile pour les futures mamans car elle développe l'amour sincère et juste (ni trop d'amour étouffant, ni pas assez) pour l'enfant qu'elles portent.
- Les énergies qu'elle diffuse permettent un accouchement plus serein.
- Travaille sur l'énergie des organes reproducteurs (ovaires, trompes, prostate, testicules)
- Sa grande affinité avec notre Chakra du Cœur permet d'être détendu, de réduire la tension.
- Action Énergétique : Chakra du Cœur, Méridien Tsou Tsué Yin (5 Foie)

p. 9

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

**CORAIL FOSSILE** (composée de Calcium) **Arbre des Eaux** (Corail qui est mort naturellement il y a environ 350 millions d'années et qui s'est fossilisé avec le temps)

- Excellent pour toutes les méditations et les envies d'évolution spirituelle car il contiendrait le Savoir Sacré, la Connaissance perdue...
- Action Energétique : Chakra Coronat, Méridien Jen Mo (Vaisseau Conception)

**CORDIERITE – IOLITE** (composée de Magnésium, fer) **Pierre de la patience !**

- Confère l'écoute attentive et l'ouverture d'esprit
- Pierre des Chamans car elle favorise les voyages extra corporels
- Met en évidence l'origine des addictions ou des obsessions (troubles alimentaires, achats compulsifs, alcoolisme, tabagisme, des problèmes de jalousie) pour s'en libérer
- Apprend à se détacher des apparences pour vivre pleinement son Soi véritable
- Sa douce sagesse apprend à devenir patient, indépendant, libre
- Action Energétique : Chakra du 3<sup>ème</sup> Œil, Méridien Tchéou Tsuè Yin (Maître du Cœur)

**CITRINE NATURELLE** (composée de Silicium) **Pierre de l'abondance**

- Cristal de plénitude, d'abondance physique et matérielle !
- Transforme les énergies créatrices en énergies concrètes
- Montre la voie de la réussite aussi bien matérielle que spirituelle
- Transforme les énergies négatives en énergies positives
- A porter sur soi lors des soucis matériels (procès, jugements, chef d'entreprise, examens...)
- Equilibre notre émotionnel afin d'être plus apaisé, plus concentré
- Son côté solaire développe la joie, la bonne humeur, le plaisir de partager, le dynamisme, la vitalité
- Aide à foncer sans crainte
- Action Energétique : Chakra du Plexus Solaire, Méridien Tsou Taè Yin (Rate)

PS : Il existe des « Citrines chauffées » qui sont des Améthystes chauffées par l'Homme

**CORNALINE** (composée de Silicium) **SOLEIL COUCHANT**

- Apporte la fertilité (utilisée sous forme d'amulettes représentant le Nœud d'Isis)
- Accompagne et protège les défunts dans l'au-delà jusqu'à leur prochaine réincarnation (sous forme de la Croix d'Ankh)
- Chasse les peurs liées à la mort, aux sentiments d'insécurité
- Sous l'oreiller, indiquée pour les personnes sujettes à ce style de cauchemars
- Incite à vivre pleinement l'instant présent car elle ramène la conscience à la réalité présente
- Dissipe les blocages émotionnels ou physiques liés à la sexualité
- Action Energétique : Chakra Sacré, Méridien Tsou Chao Yin (Rein)

**CRISTAL DE ROCHE** (composée de Silicium) **Pierre de Victoire ou Pierre de Lumière**

- Revêt plusieurs pouvoirs car il est à la fois émetteur, récepteur et amplificateur d'énergies
- Incarne la Sagesse, la Divination, la guérison, les pouvoirs mystérieux de certaines personnes
- Intermédiaire entre le monde visible et le monde invisible.
- Pierre programmable pour une action précise
- Action Energétique : Tous les Chakras, Méridien : actifs sur tous les points

p. 10

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

**CYANITE BLEUE** (composée d'Aluminium) **Pierre des passages difficiles**

- Purifie notre mental lors des passages psychologiques difficiles
- Adaptée aux personnes dites « différentes » dans notre société
- Restaure l'énergie vitale (Tchi) stimule les énergies en lien avec la moelle épinière, le cerveau, les muscles.
- Assiste les personnes présentant quelques désordres physiologiques ou moteurs
- Induit une plénitude intérieure aux personnes introverties, timides, complexées de se sentir plus à l'aise
- Aide à se souvenir des rêves.
- Action Energétique : Chakra 3<sup>ème</sup> œil, Méridien Tsou Chao Yang (39 Vésicule Biliaire)

**DANBURITE** (composée de Calcium, Bore) **Pierre de la Sagesse**

- Purifie et apporte la Lumière curative
- Utilise pour les magnétiseurs, les guérisseurs en accompagnement de leur travail
- Développe le charisme
- Action Energétique : Chakra Coronat, Méridien Tchéou Chao Yin (Cœur)

**DIAMANT D'HERKIMER** (composée de Silicium) **Amplificateur d'énergie**

- Cristal de Roche biterminée qui possède d'énormes pouvoirs amplificateurs
- Associé à d'autres pierres, augmente de façon considérable leurs effets
- Utilisé seul, mise en lumière de notre mission terrestre
- Action Energétique : Chakra Coronat, Méridien : Entité Si (le Dire Cœur / Rate)

**DIOPSIDE VERTE** (composée de Calcium, Magnésium) **Pierre des Mystères**

- Travaille sur la mémoire cellulaire en lien avec les vies antérieures
- Incite à la compassion, au pardon, à la réconciliation
- Portée la nuit ou posée sur la table de nuit, révèle au travers des rêves quelques secrets de la Loi Universelle
- Sa teneur en magnésium permet de stimuler les énergies de défenses du corps
- Action Energétique : Chakra du Cœur, Méridien Jen Mo (23 JM Vaisseau Conception)

**DIOPTASE** (composée de Cuivre) **Pierre CARPE DIEM** (de l'instant présent)

- Apprend à profiter pleinement de l'instant sans se soucier du lendemain
- Ravive inconsciemment les expériences des vies antérieures et du passé afin d'en tirer des leçons et de les vivre plus positivement avec un autre regard
- Dissipe les peines de cœurs, le sentiment de trahison et/ou d'abandon
- Indique le bon chemin à suivre lors (utilisée en méditation)
- Action Energétique : Chakra du Cœur, Méridien Tchéou Tsuè Yin (6 Maître du Cœur)

**DOLOMITE ROSE** (composée de Calcium, Magnésium) **Pierre d'enseignement**

- Aide à l'acceptation de notre condition humaine
- Fortie énergétiquement les énergies des reins et des os
- Action Energétique : Chakra du Plexus Solaire, Méridien Tsou Chao Yin (Reins)

p. 11

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

### **DUMORTIERITE** (composée d'Aluminium, Bore, Magnésium, Fer) **Pierre de Sainte Hildegarde**

- Rééquilibre les énergies en lien avec la thyroïde
- Identifie les mémoires cellulaires responsables du mal être afin de les supprimer
- Conduit à des changements d'attitude, à un mieux-être intérieur
- **Action Énergétique** : Chakra de la Gorge, Méridien Tsou Tsuè Yin (Foie)

### **EMERAUDE** (composée d'Aluminium, Béryllium, traces de Chrome) **la Rosée de Mai**

- Procure un grand réconfort au cœur blessé
- Atténue le sentiment de trahison, de solitude pour faire grandir le calme intérieur, le sentiment de bien-être
- **Action Énergétique** : Chakra du Cœur, Méridien Tchéou Chao Yin (Cœur), Entité Si (Le Dire (Cœur/Rate))

### **EPIDOTE** (composée de Calcium, Fer) **Pierre de l'éclairage**

- Met face à la réalité sur nos forces et nos faiblesses ainsi que sur celles des autres
- Aide à savoir si un projet ou une attente (émotionnelle ou concrète) est réalisable ou non
- Aide à mieux comprendre les choses donc à de mieux les digérer
- Permet aux personnes qui se sentent toujours victimes des autres ou des circonstances, d'avancer plus positivement sans se plaindre ou ressasser fréquemment le passé
- **Action Énergétique** : Chakra du Cœur, Méridien Tchéou Chao Yin (Cœur)

### **EUDIALYTE** (composée de Calcium, Fer, Sodium, Manganèse, Zirconium, Yttrium)

- Désagrège les mauvaises énergies en nous et les transforme en forces qui revigorent le corps et l'esprit en énergie positive
- Utile pour les personnes atteintes de mauvais sentiments comme la culpabilité, la haine, la méchanceté...
- Utilise lors des méditations ou en accompagnement d'une thérapie avec un thérapeute expérimenté
- **Action Énergétique** : Chakra Coronat, Méridien Tou Mo (Vaisseau gouverneur)

### **FLUORINE ou FLORITE** (composée de Calcium, Fluor, Yttrium si bleue, Samarium si verte) **Pierre d'organisation**

- Idéale pour les périodes d'examen, les troubles moteurs ou émotionnels car ses énergies sont reliées à notre cerveau
- Accompagne lors de problèmes de perte de mémoire, de tremblements, de mauvaise coordination des mouvements
- Met en lumière les notions d'emprises extérieures (les apparences, les personnes qui nous conditionnent qui nous empêche d'avancer)
- **Action Énergétique** : Chakra du Coronat, Méridien Tchéou Yang Ming (Gros intestin)

### **FUSCHITE RUBIS** (composée de Chrome, Aluminium) **Pierre de libération**

- Travaille sur la vie présente et les vies antérieures pour nous aider à être serviable et dévoué sans pour autant devenir esclave ou se laisser envahir par le sentiment d'obligation, de culpabilité
- Apprend à être conscient de notre propre valeur

p. 12

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

### **FUSCHITE RUBIS (Suite)**

- Idéale pour les personnes souffrant de dépendance affective ou qui se sentent lésé dans un partenariat professionnel ou affectif
- Équilibre les problèmes de sang et de tension musculaire notamment au niveau du canal carpien
- **Action Énergétique** : Chakra du Cœur, Méridien Tchéou Tsue Yin (Maître du Cœur)

### **GALAXITE** (composée de fer, Aluminium, Manganèse) **Pierre de l'ouverture**

- Revêt des énergies qui régénèrent nos cellules
- Incite à nous fondre dans les étoiles du ciel pour sortir de notre quotidien et prendre le temps de comprendre le fonctionnement du monde, de l'univers, de l'Amour universel donc de notre chemin
- Encourage les rencontres enrichissantes
- **Action Énergétique** : Chakra du Cœur, Méridien Tchéou Tsuè Yin (Maître du Cœur)

### **GRENAT ALMANDIN** (Composé de Fer, Aluminium) **L'escarboucle**

- Représente les désirs ardents cachés au plus profond du cœur
- Eclair votre chemin pour retrouver votre voie
- Protection contre des mauvais sorts
- Revitalise, redonne du dynamisme
- Stimule la libido fatiguée
- **Action Énergétique** : Chakra Racine, Méridien Tsou Tsuè Yin (Foie)

### **HELIODORE** (Composée de Béryllium, Aluminium, traces de fer ou d'Uranium) **Pierre du rétablissement**

- Recharge fortement en énergie, dans la chambre des malades
- Redonne le moral et réconforte.
- **Action Énergétique** : Chakra du Plexus Solaire, Méridien Tsou Taè Yin (Rate)

### **HELIOTROPE** (Composée de Silicium, Fer) **Sang du Christ**

- Régularise les énergies en lien avec les problèmes de sang
- Diminue les énergies en relation avec les mauvaises graisses présent dans le sang
- **Action Énergétique** : Chakra du Cœur, Méridien Tchéou Taè Yang (Intestin Grêle)

### **HEMATITE** (Composée de Fer)

- Active les énergies responsables de la circulation sanguine
- Développe les facultés de discernement et l'ancrage
- **Action Énergétique** : Chakra Racine, Méridien Méridien Tchéou Taè Yang (Intestin Grêle)

### **HEMIMORPHITE** (Composée de Zinc) **Pierre de Bouddha**

- Incite à vivre l'instant présent « ici et maintenant dans le juste »
- Reliée énergétiquement au Triple réchauffeur (destinée, système lymphatique, des globules blancs)
- Dissipe la colère rentrée, la rancune
- Aide à remédier à divers soucis cutanés grâce à sa teneur en zinc **Action Énergétique** : Chakra du Cœur, Méridien Tchéou Chao Yang (triple réchauffeur)

p. 13

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical.

### **HIDDENITE** (Composée de Lithium, Aluminium, Chrome) **Cristal d'évolution**

- Pierre de transformation intérieure positive, relie au Monde Supérieur et à sa Connaissance
- Développe la prise de conscience de nos responsabilités envers soi-même et envers notre Terre
- Régule et soutient énergétiquement le cœur (émotionnellement et physiquement)
- Montre le chemin pour aller de l'avant, laisser le passé et les sensations de mal-être derrière vous
- Apaise les personnes hypertendues
- **Action Énergétique** : Chakra du Cœur, Méridien Tchéou Taé Yin (7 Poumon)

### **HOWLITE** (Composé de Calcium, Bore) **Pierre de la tendresse**

- Calme les atmosphères surexcitées, agités...
- Reliée au Triple réchauffeur, ses énergies dissipent la rétention d'eau, soulagent les jambes lourdes
- Coupe les liens perturbateurs (dans cette vie présente) liés aux vies antérieures
- Apprend en douceur la patience
- **Action Énergétique** : Chakra Racine, Méridien Tchéou Chao Yang (Triple Réchauffeur)

### **HYPERSTENE** (Composée de Magnésium, Fer) **Pierre de la digestion des choses**

- Son énergie spécifique reliée à l'estomac apaise les spasmes, les douleurs, les sensations d'acidité
- Digestion des émotions restées coincées
- **Action Énergétique** : Chakra du Plexus Solaire, Méridien Tsou Yang Ming (Estomac)

### **JADE VER7** (Composé de Sodium, Aluminium, Chrome) **Pierre de la perfection**

- Représente l'immortalité, la puissance cosmique, l'énergie revitalisante
- Conduit aux vertus de la droiture, de la justice, de la beauté
- Protège de la ruse lors des négociations matérielles
- **Action Énergétique** : Chakra du Cœur, Méridien Tsou Chao Yin (Reins)

### **JADE BLANC** (Composé de Sodium, Aluminium)

- Possède les mêmes vertus que le Jade Vert avec une énergie plus constructive au niveau de l'évolution
- Dissipe les étourderies et recentre l'esprit sur les choses utiles
- Procure une meilleure vision de la situation.
- **Action Énergétique** : Chakra du Cœur, Méridien Tsou Chao Yin (4 Reins)

### **JADE DRAGON** (Composé de Sodium, Aluminium, Chrome) **Gardien des trésors cachés**

- Possède les mêmes vertus que le Jade Vert
- Confère de forts pouvoirs de réussite dans les affaires et d'élévation intérieure
- **Action Énergétique** : Chakra du Cœur, Méridien Taé Mo (Vaisseau Ceinture) et Entité Lü (La Pensée, Cœur / Poumon)

PS : Le Dragon est le gardien des trésors cachés. Le Jade Dragon symbolise le printemps, la naissance des nouvelles idées et fait fructifier les nouveaux projets. Ses taches blanches symboliques du Yin, de la Lune représentent l'automne, la transformation, la récolte...

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical.

### **JADE NEPHRITE** (Composé de Sodium, Aluminium, Chrome) **Pierre de La Force**

- Possède les mêmes vertus que le Jade Vert en plus puissantes au niveau de l'énergies des reins
- **Action Énergétique** : Chakra du Cœur, Méridien Tsou Chao Yin (4 Reins)

PS : Les reins représentent la force à tenir debout, les os. Si leur énergie est en faiblesse cela développe la peur de la mort, la peur de l'abandon, la peur du noir ou encore la baisse de la libido, fractures fréquentes...ce qui physiquement peut engendrer des soucis au niveau des reins et de la vessie.

### **JAIS** (Composé de Charbon de Bois Fossilisé)

- Protège le domaine financier et les affaires
- Soulage les douleurs dentaires et menstruelles
- Eloigne les mauvais sorts, les entités malsaines, les tempêtes et les serpents (sous forme d'amulette)
- Absorbe beaucoup les énergies néfastes (doit être soigneusement purifié régulièrement)
- **Action Énergétique** : Chakra Racine, Méridien Tsou Chao Yin (Reins)

### **LES JASPES** (Composés de Silicium)

Tous les Jaspes ont les mêmes propriétés de base, suivant les variétés de Jaspe, il y a des propriétés supplémentaires qui s'additionnent à celles évoquées ci-dessous :

- Purifie l'aura.
- Réaligne les Chakras
- Réharmonise avec soi-même et l'entourage
- Permet une réflexion plus juste et rapide
- Développe les facultés d'organisation, le passage à l'action, la concrétisation, la matérialisation des projets

### **JASPE DALMATIEN**

- Purifie les liens avec l'entourage qu'il soit familial ou avec les collègues de travail ou les associés
- Effectue un travail de profondeur (action en douceur mais lente)
- **Action Énergétique** : Chakra du Plexus Solaire, Méridien Tchrong Mo (4 Rate)

### **JASPE FEUILLE D'ARGENT**

- Travaille sur les liens du sang, les rapports familiaux proches
- Active énergétiquement la circulation du sang, ce qui est idéal pour les sensations de jambes lourdes
- **Action Énergétique** : Chakra Racine, Méridien Tchrong Mo (4 Rate)

### **JASPE JAUNE**

- Equilibre les problèmes alimentaires
- **Action Énergétique** : Chakra du Plexus Solaire, Méridien Tchrong Mo (4 Rate)

### **JASPE MOKAÏTE**

- Possède des énergies reliées énergétiquement au Métal (Poumon, Gros Intestin, peau)
- Accélère la cicatrisation
- Elimine intérieurement, les émotions négatives en lien avec l'entourage
- **Action Énergétique** : Chakra Racine, Méridien Tchéou Yang Ming (5 Gros Intestin)

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

### JASPE ORBICULAIRE

- Facilite la digestion
- Supprime les énergies néfastes responsables de mauvaises odeurs corporelles
- Ses actions sont variées en fonction des couleurs et des motifs qu'il présente
- **Action Énergétique :** Chakra variable, Méridien Tsou Yang Ming (Estomac)

### JASPE PAYSAGE

- Stimule la créativité, l'imagination (posé sur un bureau ou dans une pièce de méditation)
- **Action Énergétique :** Chakra Plexus Solaire, Méridien Tsou Taé Yin (Rate)

### JASPE POP / JASPE LEOPARD

- Libère des blessures émotionnelles de l'enfance (dans le sens où, certains facteurs ont pu être mal interprétés (vision de l'enfant)
- Permet de se souvenir des blessures d'enfance et de les regarder sous un autre angle (vision de l'adulte)
- **Action Énergétique :** Chakra Plexus Solaire, Méridien Tsou Taé Yin (Rate)

### JASPE ROUGE

- Redonne des énergies revitalisantes
- Symbole de la protection et du courage
- Fait prendre conscience de l'être véritable qui est en nous et nous responsabilise quant à nos actes
- **Action Énergétique :** Chakra Racine, Méridien Tsou Chao Yin (Reins)

### JASPE ROUGE STELLAIRE / JASPE BRECHIFORME (contient de l'Hématite)

- Énergies identiques au Jaspe Rouge avec en plus une énergie qui favorise la circulation sanguine
- Aide à garder son self-control et à réfléchir posément à la situation avant d'agir
- Développe la méditation en lien avec notre chemin d'âme
- **Action Énergétique :** Chakra Racine, Méridien Tchrong Mo (Vaisseau d'Assaut 4 Rate)

### KUNZITE (Composé de Lithium, Manganèse, Aluminium) P'Arnica » pour le moral !

- Calme les crises importantes de panique, leurs peurs d'origines inconnues
- Apaise les sentiments de mal être intérieurs profonds et récurrents (type dépression)
- Soulage les chocs émotionnels forts, le deuil non fait ou non accepté, la rupture sentimentale ou professionnelle, les sentiments d'abandon, la solitude profonde
- Diminue les symptômes physiques importants (crispations musculaires, moiteur, bouche sèche d'un coup ...) liés à une surcharge d'émotions subites.
- Redonne le goût de vivre, l'envie d'aller de l'avant !
- **Action Énergétique :** Chakra du Cœur, Méridien Tchéou Taé Yin (5 Poumon)

### LABRADORITE (Composé de Sodium, Calcium) ou Spectrolite (si irisée) Pierre du Thérapeute

Ses vertus sont multiples car en fonction de ses couleurs ses potentiels varient. Toutefois, elles conservent toutes des qualités communes :

p. 16

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

### LABRADORITE (suite)

- Création d'une barrière invisible qui protège son utilisateur contre les maux physiques ou émotionnels des autres
- Secours émotionnellement les personnes qui apportent des soins aux autres ou qui fréquentent des personnes mal dans leur peau ou dans leur corps
- Absorbe les énergies néfastes qui engendrent divers maux physiques ou mal être
- Augmente l'intuition et la clairvoyance (idéale pour les voyants et médiums)
- Accroît les facultés d'introspection pour préparer le corps et l'âme à l'élévation (lors de méditations)
- Idéale pour les artistes, les écrivains, et ceux qui travaillent dans la communication car l'énergie de ses reflets multiples active la créativité, l'imagination
- **Action Énergétique :** Chakra variable en fonction de la couleur prédominante, Méridien Tchéou Taé Yin (Poumon)

### LAPIS-LAZULI (Composée Soufre, Sodium, Calcium, Aluminium, Pyrite, Calcite)

- Représente la Lumière Céleste qui éclaire l'obscurité
- Utile pour s'élever spirituellement, socialement, réussir dans vos projets (s'ils font bien partis de votre chemin de vie)
- Stimule les énergies du foie (système immunitaire, autodéfense)
- Les anciens l'utilisait pour soulager les piqûres d'insectes
- Associé à de l'améthyste, ils diminuent les bruits douloureux des oreilles
- **Action Énergétique :** Chakra du 3<sup>ème</sup> Œil, Méridien Tsou Tsuè Yin (Foie)

### LARIMAR (Composée de Calcium, Sodium) Pectolite

- Détendrait la Sagesse inculquée aux Atlantes
- Apprend à se détacher des chaînes que l'on s'impose
- Montre les points d'acupuncture ou de digi-pression à activer (pour la réflexologie, Shiatsu et autres techniques faisant appel aux énergies subtiles)
- **Action Énergétique :** Chakra de la Gorge, Méridien Tsou Tsuè Yin (Foie)

### LARME D'APACHE (Composée de Silicate)

- Soulage les peines
- Élimine les énergies incorrectes (émotionnelles ou physiques) en travaillant sur les énergies du Gros intestin
- **Action Énergétique :** Chakra racine, Méridien Tchéou Yang Ming (Gros intestin)

### LEPIDOLITE (Composée de Lithium, Potassium, Aluminium)

- Dissipe les pensées obsessionnelle, les ressassements constants
- Confère une clarté de pensée de l'instant présent
- Aide pour prendre les bonnes décisions rapidement
- Atténue les sentiments de déprime, de négativité chronique
- Excellente pour les personnes ayant de gros problèmes avec la nourriture car elle redonne l'envie de vivre au présent en faisant leur prendre conscience de ce qui est vraiment important

p. 17

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical.

### LEPIDOLITE (suite)

- Prodigue un bien être en comblant un vide sous-jacent
- Permet de se détacher en douceur des dépendances (affectives, tabagiques, alcooliques, jeux vidéo...)
- **Action Energétique :** Chakra du Cœur, Méridien Tsou Chao Yin (Reins)

### MAGNESITE (Composée de Magnésium)

- Incite à apprendre à s'aimer, à s'accepter tel que nous sommes avec nos qualités et nos défauts
- Permet aussi d'accepter les autres tels qu'ils sont sans chercher à vouloir toujours les changer
- Dissipe les tendances égoïstes pour développer l'écoute et l'attention aux autres
- Renforce les énergies de l'intestin grêle (qui a pour fonction énergétique de dissoudre les graisses les mauvaises graisses responsables du Cholestérol et d'affiner le discernement)
- **Action Energétique :** Chakra du Cœur, Méridien Tchêu Taé Yang (Intestin Grêle)

### MAGNETITE (Composée de Fer)

- Naturellement aimantée
- Régularise les énergies du Foie (responsable du système musculaire, du système artériel, des crampes, des raideurs, contractures...)
- **Action Energétique :** Chakra du Cœur, Méridien Tsou Tsué Yin (Foie)

### MALACHITE (Composée de Cuivre) Pierre de bien-être physique

- Diminue les énergies incorrectes du Foie (responsable du système musculaire, du système artériel, système locomoteur, des douleurs de tendons, des douleurs des articulations...)
- Absorbe les douleurs
- **Action Energétique :** Chakra du Cœur, Méridien Tsou Tsué Yin (Foie)

### MERLINITE (Composée de Silicate hydraté) Opale Dendrite

- Détient la Connaissance cachée de la magie
- Utile pour les chamans, les prêtres guérisseurs et les personnes qui souhaitent s'enrichir du Savoir Sacré
- Divulgue les secrets des Autres Mondes et permet de les comprendre et de les utiliser avec Sagesse
- Utile pour les voyages dans le temps, dans les vies antérieures et futures, pratiquer des rituels, méditer
- **Action Energétique :** Chakra du Coronel, Méridien Tchêu Taé Yin (Poumon)

### MICROCLINE (Composée de Potassium, Fer, Sodium, Calcium)

- Retire les mauvaises énergies couche par couche
- Débloque les peurs profondément enracinées en soi (sur le Chakra Sacré)
- Répare les blessures émotionnelles liées à la sexualité
- Puissante stimulatrice de la libido
- **Action Energétique :** Chakra Sacré, Méridien Tsou Chao Yin (Reins)

**MICROCLINE GRAPHIQUE** (Composée de Potassium, Fer, Sodium, Calcium) est comme la Microcline. Sa couleur est beige rosée avec des dessins marrons.

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical.

### MICROCLINE GRAPHIQUE (Suite)

- Idéale pour les blessures sentimentales, les blessures d'enfance enfouies
- Descend strate par strate dans notre profondeur cachée pour la purifier (sur le Chakra du Cœur)
- **Action Energétique :** Chakra Sacré, Méridien Tchêu Chao Yin (Cœur)

### MOLDAVITE (Composée de Silicate) Tectite verte (rare)

- Talisman pour se protéger
- Augmente l'effet des autres cristaux
- Dotée de pouvoirs spéciaux, elle est particulièrement recommandée pour apaiser et « réparer » les enfants ou adultes hypersensibles et mal adaptés à la rudesse émotionnelle de cette Terre
- Montre le chemin pour aller de l'avant et laisser les vieux préjugés de côté
- **Action Energétique :** Chakra Sacré, Méridien Tchêu Chao Yin (Cœur)

### MUSCOVITE (Composée de Potassium) Pierre de la Confiance en soi

- Fait partie de la famille des Micas
- Dissout les émotions négatives liées au manque de confiance en soi
- Augmente la force intérieure
- Procure le courage de vaincre sa timidité, sa peur de paraître inférieur aux autres
- Incite à prendre conscience de ce que l'on est vraiment et de ce que veulent les autres pour nous
- Conduit à être juste soi et à l'accepter joyeusement
- Excellente pour la méditation pour nous conduire sur notre chemin d'élévation...
- **Action Energétique :** Chakra du Plexus Solaire, Méridien Tsou Yang Ming (12 Estomac)

### LES OBSIDIENNES (Composées de Silicates variés)

Utilisées depuis des millénaires en Ancienne Egypte et chez les Indiens d'Amérique comme pierre de protection contre la magie noire et les mauvais esprits. Les Aztèques la réduisaient en poudre pour accélérer la cicatrisation des plaies. Symboliquement l'Obsidienne correspond à la **Pierre de Feu** qui représente la foudre. La foudre est une libération spontanée, impulsive et violente d'énergie. Aussi, l'Obsidienne représente les forces Célestes avec leurs pouvoirs créateurs et destructeurs. Elle procède comme les sérum de vérités, en nous montrant qui nous sommes vraiment, en nous mettant face à nous-même (suivant la variété d'Obsidienne, cette étape peut être plus ou moins douce...)

Toutes les Obsidiennes possèdent les propriétés citées ci-dessus, les diverses variétés d'Obsidiennes ont des particularités qui leur confèrent des propriétés spécifiques supplémentaires :

### OBSIDIENNE DOREE (Composée de Silicates variés) Pierre de notre Vérité

- Dissipe les énergies négatives provenant de soi
- Fait taire notre égo afin de retrouver nos vraies valeurs spirituelles et de les adapter constructivement à ce monde matériel
- Pierre de voyance pour résoudre un problème de fond
- **Action Energétique :** Chakra 3ème Ciel, Méridien Tchêu Taé Yin (7 Poumon)

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

### **OBSIDIENNE FOCON DE NEIGE** (Composée de Silicates variés)

- Ecarte tout ce qui ne fait pas partie de notre chemin
- Permet d'équilibrer en soi le rapport entre le matériel et le spirituel
- **Action Energétique** : Chakra Racine, Méridien Tchéou Taé Yin (7 Poumon)

### **OBSIDIENNE MENTHOGOCHOL** (Composée de Silicates variés) **Obsidienne Arc en Ciel**

- Connecte à la source Divine pour avancer dans la connaissance du monde et de soi
- Met en lumière l'objectif de notre mission terrestre
- Renforce la vibration énergétique de l'aura
- Protection extrêmement puissante contre toutes attaques occultes et psychiques
- **Action Energétique** : Chakra 3<sup>ème</sup> Œil, Méridien Tchéou Taé Yin (7 Poumon)

### **OBSIDIENNE NOIRE** (Composée de Silicates variés)

- Apporte de la protection et de l'ancrage
- Idéale pour les thérapeutes
- Purifie et protège les lieux
- Permet de garder son froid
- **Action Energétique** : Chakra Racine, Méridien Tchéou Taé Yin (7 Poumon)

### **OBSIDIENNE ŒIL CELESTE** (Composée de Silicates variés)

- Reliée aux énergies Célestes, c'est une des plus puissante de toutes les pierres de protection
- Crée un puissant bouclier autour des personnes et/ou des lieux afin de les protéger contre toute attaque nocive, les mauvaises ondes, la magie noire, les sorts...
- Remonte tous les sentiments cachés, enfouis au plus profond de nous et les renvoie à notre conscience pour les détruire et repartir sur de nouvelles bases. (Cette étape peut être mal vécue car son action est très rapide et violente. Les remontées de mauvais sentiments peuvent engendrer une sensation de mal-être. C'est pourquoi, les personnes sensibles devront l'utiliser avec une Kunzite ou un Quartz Rose pour adoucir son effet)
- Excellente pour la méditation car elle connecte l'esprit à la Source Divine
- **Action Energétique** : Chakra Racine, Méridien Tchéou Taé Yin (7 Poumon)

### **ŒIL DE CHAT** (Composé de Béryllium, Aluminium) **Chrysobéryl**

- Pierre d'ancrage qui serait magique...
- Améliore énergétiquement la vision nocturne
- Permet à la fois de garder les pieds sur terre tout en développant l'intuition
- Purifie l'aura attirant de bonnes énergies qui développent la chance, le bonheur, la sérénité
- Idéale pour protéger et faire fructifier les nouveaux projets, les lancements, redonner de bonnes vibrations
- **Action Energétique** : Chakra 3<sup>ème</sup> Œil, Méridien Tsou Tsué Yin (Foie)

### **ŒIL DE FAUCON** (Composé de Fer)

- Eclaire sur les problèmes en cours, donne la bonne vision des choses
- Purifie, protège et renforce l'énergie des yeux donc adapté en cas de problème
- Action Energétique** : Chakra 3<sup>ème</sup> Œil, Méridien Tsou Tsué Yin (Foie)

p. 20

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

### **ŒIL DE FER** (Composé de Fer, Œil de Tigre, Hématite, Quartz) **Pierre de la fatigue**

- Procurer un « coup de fouet » pour retrouver énergétiquement la vitalité !
- Prodiges énergétiquement la force physique pour les sportifs ou pour les personnes affaiblies par une grande fatigue ou manque de fer
- **Action Energétique** : Chakra Racine, Méridien Tsou Chao Yin (Reins)

### **ŒIL DE TAUREAU** (Composé de Silicate, Hématite) **Pierre des grands sportifs ou des paresseux**

- Redonne énergétiquement la force physique et le courage intérieur aux grands sportifs et aux personnes lassées de tout pour d'atteindre leurs objectifs
- Protection pour les biens terrestres
- **Action Energétique** : Chakra Sacré, Méridien Tsou Chao Yin (Reins)

### **ŒIL DE TIGRE** (Composé de Fer, Limonite, Quartz) **Pierre de protection et de centrage**

- Permet de rester concentrer sur ses objectifs
- Protège des mauvaises pensées ou des mauvaises intentions envers vous en agissant tel un miroir
- Renforce l'énergie de la Rate (détenrice énergétique de notre mémoire, notre ordinateur central qui analyse chaque instant)
- Excellent pour les personnes qui passent des examens, pour les pertes de mémoires
- **Action Energétique** : Chakra du Plexus Solaire, Méridien Tsou Chao Yin (3 Rate)

### **ŒIL DE SAINTE LUCIE** (coquillage,) **Œil de Vénus**

- Porte bonheur lié aux légendes de Sainre Lucie

### **ONYX** (Composé de Fer, Quartz)

- Protège du mauvais œil
- Protège contre les cauchemars, la peur du noir.
- Tempère les choses et la réflexion
- Permet l'ancrage, de garder les pieds sur terre (idéale pour les méditations et autres techniques de soi)
- **Action Energétique** : Chakra Racine, Méridien Tsou Chao Yin (Reins)

## LES OPALES

L'Opale surnommée « **Serpent de l'Arc en Ciel** » par les Aborigènes, serait née grâce au Dieu Créateur qui choisit une pierre et l'inonda de toutes les couleurs de l'Arc en Ciel. Le serpent symbolise la Connaissance. L'Arc en Ciel représente le chemin entre la terre et le ciel ou le chemin entre le monde visible et le monde invisible. L'Arc en Ciel absorberait les eaux du lac pour se nourrir. Le lac incarne l'**œil de la Terre**, le Palais souterrain où les habitants du monde invisible observent les humains, les végétaux, les animaux... L'Opale est également considérée comme une pierre magique qui (si vous savez comment l'utiliser) aurait la possibilité de vous rendre invisible... Ainsi l'Opale détient la vision du chemin vers la Connaissance pour notre évolution.

Beaucoup de légendes concernent la création de l'Opale, son étymologie grec « Upala » signifie « Pierre Précieuse ». Au Moyen Âge, l'Opale s'appelait « Ophthalmios » qui signifie « Pierre de l'œil » car on lui prêtait des pouvoirs de guérison de problèmes oculaires.

Il existe plusieurs sortes d'Opales, toutes conservent ce potentiel avec pour chacune des spécificités supplémentaires.

p. 21

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

### OPALE BLANCHE (Composée de Silice, Eau) Opale Hydrophane

- Montrer ses magnifiques reflets Arc en Ciel (placée sous l'eau)
- Fusionne avec notre Triple Réchauffeur, collecteur des Yang qui est responsable à la fois de notre destinée (vie antérieure et futures) et de notre système lymphatique
- Soulage énergétiquement les sensations de lourdeur, de gonflements
- Idéale lors des méditations ou des études Karmiques.
- **Action Énergétique:** Chakra Sacré et/ou Chakra Coronal, Méridien Tchéou Chao Yang (Triple Réchauffeur)

### OPALE DES ANDES (Composée de Silice, Eau)

- Apaise les tensions émotionnelles mêmes celles liées à d'autres vies (Chakra du cœur)
- Active l'énergie du Foie qui est responsable de notre système immunitaire (Chakra de la gorge)
- **Action Énergétique:** Chakra Cœur et/ou Chakra de la Gorge, Méridien Jen Mo (Vaisseau Conception)

### OPALE BOULDER (Composée de Silice, Eau) Pierre du Passage

- Prisée pour les cérémonies chamaniques lors des voyages entre les mondes
- Facilite la communication avec tous les êtres lumineux, les Guides spirituels, es animaux, les végétaux, le Grand Esprit chez les Indiens d'Amérique...
- **Action Énergétique:** Chakra Coronal, Méridien Tchéou Chao Yang (Triple Réchauffeur)

### OPALE DE FEU (Composée de Silice, Eau) Activatrice d'énergie.

- Met en circulation nos énergies dans tout le corps
- Réveille l'ardeur sexuelle
- Idéale pour les nouveaux départs, professionnels ou personnels car elle donne le courage de se mettre à l'ouvrage
- **Action Énergétique:** Chakra Sacré, Méridien Tchéou Chao Yang (Triple Réchauffeur)

### OPALE DENDRITES (voir MERLINITE)

### OPALE D'ETHIOPIE (Composée de Silice, Eau) Pierre du Phénix

- Le Phénix est le symbole de la régénération
- Procure de fortes vibrations qui régénèrent énergétiquement nos cellules
- Incite à perdre certaines de nos valeurs pour en gagner de nouvelles plus adaptées à notre être intérieur, à notre mission terrestre.
- **Action Énergétique:** Chakra Cœur, Méridien Tsou Tsué Yin (Foie)

### OPALE NOBLE

- Encourage vers l'Amour Inconditionnel, le vrai Amour sans attente
- Permet des voyages spirituels très élevés.
- Active les rêves prémonitoires
- **Action Énergétique:** Chakra 3<sup>ème</sup> Œil, Méridien Tsou Taé Yang (67 Vessie)

p. 22

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

### OPALE ROSE

- Comble le vide ressenti dans le Cœur car elle nous donne accès aux informations célestes qui nous expliquent pourquoi les choses se sont déroulées ainsi...
- Permet de comprendre donc de transformer notre ressenti sur des sentiments pesants ou oppressants
- **Action Énergétique:** Chakra 3<sup>ème</sup> Œil, Méridien Tchéou Taé Yin (Poumon), Entité Viscérale Lü (La Pensée Cœur/Poumon)

### OPALE VERTE Pierre du Retour à la nature

- Diffuse dans votre habitat ses énergies bienfaitrice
- Met en évidence les besoins réels laissant de côté ceux que l'on se crée
- Equilibre le rapport entre les valeurs matérielles et les valeurs spirituelles
- Réconcilie avec la nature et avec vous-même
- Pour les personnes qui ont toujours peur de manquer, elle vous affranchi de ses angoisses omniprésentes
- Incite à profiter de la vie en vous faisant plaisir !
- **Action Énergétique:** Chakra du Cœur, Méridien Tchéou Taé Yang (Intestin Grêle)

### PERIDOT (Composé de Fer, Magnésium) Pierre des Chevaliers ou Émeraude des croisés (Olivine / Chrysolite)

- Élimination des choses matérielles ou émotionnelles qui conduit au changement intérieur positif
- Travaillent sur l'énergie du gros intestins (responsable de la fréquence des selles, de la texture et éclat de la peau).
- Transforme les sentiments négatifs (culpabilité, injustice, égo sur développé...) en quiétude et attitude juste du Moi envers les autres.
- Idéale pour les personnes qui pensent que tout ce qui leur arrive est toujours de la faute des autres ou qu'ils sont toujours victimes des circonstances...
- « **Action Énergétique:** Chakra du Cœur, Méridien Tchéou Yang Ming (4 Gros Intestin)

### PIERRE DES FEES (Composée de Calcium) Pierre Magique

- Apporte bonheur, joie dans le lieu où elle est exposée
- Remet de la force grâce à son lien puissant avec les énergies de la Terre (énergies telluriques)
- Protège des mauvais esprits
- Développe l'imagination est la créativité
- Renforce l'harmonie familiale
- Permet de retrouver le sentiment d'insouciance
- **Action Énergétique:** Chakra Sacré, Méridien Tchéou Chao Yin (Coeur)

### PIERRE DE LUNE (Composée de Potassium) Péristerite

- Grande amie des personnes désirant un enfant car elle dissout les blocages inconscients qui freine la réalisation de ce rêve
- Développe la créativité, l'imagination, le rêve, idéale pour les créateur, les artistes, ou le besoin de se poser
- Porte bonheur dans l'union
- Régularise énergétiquement les cycles féminins et tous les désagréments qui vont avec...
- **Action Énergétique:** Chakra Sacré, Méridien Tsou Chao Yin (14 Reins, Mo de Manaka du Foie)

p. 23

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical.

### **PIERRE DE SOLEIL** (Composée de Sodium, Calcium) **Pierre de la joie de vivre !**

- Rayonne autour d'elle la joie, la bonne humeur, l'envie de vivre !
- Pierre idéale pour égayer la vie des personnes dans la tristesse, la mélancolie, le manque d'entrain...
- Sa vibration active et fortifie énergétiquement les artères.

**Action Énergétique :** Chakra du Plexus Solaire, Méridien Tchéou Chao Yin (Cœur)

### **PIETERSITE** (Composée d'œil de Tigre et d'œil de Faucon) **Pierre de Tempête** ou « **Œil d'AIGLE** »

- Regroupe les propriétés de l'Œil de Faucon et de l'Œil du Tigre
- Apprend l'humilité, remet l'homme à sa juste place.
- Protection contre les énergies néfastes des autres et de soi-même
- Ouvre la vision juste sur vous-même, sur les êtres, sur les situations compliquées
- Idéale pour les personnes qui se sentent soumises par l'autorité des autres ou qui ont vécu avec des personnes à l'esprit pervers
- Permet de se retrouver, de reprendre confiance en soi et en ses potentiels réels
- **Action Énergétique :** Chakra du Plexus Solaire, Méridien Tsou Tsuè Yin (Foie)

### **PREHNITE** (Composée de Calcium, Aluminium, traces de Fer, Magnésium, Sodium, Manganèse)

- Sa vibration a une grande affinité avec l'énergie des reins surtout avec les surrénales
- Revitalise le corps et l'esprit
- Aide lors de grande fatigue mentale ou physique à retrouver la force, l'envie d'avancer
- Apporte la sérénité et le sentiment de paix intérieure
- Dissout les angoisses
- **Action Énergétique :** Chakra du Cœur, Méridien Tsou Chao Yin (Reins)

### **PREHNITE avec inclusions d'EPIDOTE** (Composée de Calcium, Aluminium, traces de Fer, Magnésium, Sodium, Manganèse)

- Regroupe les potentiels des deux pierres réunies (l'Epidote et la Préhinite)
- Apporte un bien être aux personnes sujettes aux inquiétudes, à la non digestion et élimination des choses
- Travaille énergétiquement sur l'énergie du gros intestin
- **Action Énergétique :** Chakra du Cœur, Méridien Tsou Yang Ming (l'Estomac, point Nœud du Yang Ming)

### **PYRITE** (Composée de Fer, parfois traces d'or, de Nickel, d'Arsenic) **Pierre de la concentration**

- Produit une barrière de protection autour notre aura (qui correspond à nos « antennes extérieures » (invisibles) de nos organes)
- Permet une meilleure organisation dans notre esprit
- Aide à rester concentré sur une tâche précise, sur un sujet ou situation important(e)
- Permet de retrouver un nouveau souffle et de se libérer des choses qui nous étouffent !
- Diminue les ronflements (sous l'oreiller)
- **Action Énergétique :** Chakra du Plexus Solaire, Méridien Jen Mo (12 Vaisseau Conception, point Nœud du Taé Yin)

p. 24

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical.

### **QUARTZ BLEU** (Composé de Silicium, Cobalt) **Pierre d'autodéfense naturelle**

- Renforce naturellement les énergies de notre système d'autodéfense
- Protecteur des énergies telluriques
- **Action Énergétique :** Chakra de la Gorge, Méridien Tsou Tsuè Yin (Foie)

### **QUARTZ FUME** (Composé de Silicium, d'Aluminium) **Morion** (s'il est tout noir) **anti-addiction**

- Anti-anti-addiction par excellence
- Aide considérable concernant les addictions de toutes sortes (tabac, alcool, drogues, jeux vidéo, dépenses compulsives...) car il remet en lumière l'origine des problèmes intérieurs et les dissout
- Excellent purificateur des lieux
- **Action Énergétique :** Chakra Racine et/ou du Plexus Solaire, Méridien Tchéou Taé Yin (Poumon)

### **QUARTZ GIRASOL** (Composé de Silicium)

- Permet d'aller au plus profond de notre être et de voir où nous en sommes (excellent pour la méditation)
- Libère du besoin d'exister pour les autres
- Idéal pour les personnes ayant toujours besoin de rendre service au détriment de leur occupations personnelles (besoin d'exister)
- Incite à se poser, à réfléchir avant de parler, à se retrouver
- **Action Énergétique :** Chakra Coronel, Méridien Tsou Taé Yin (Rate)

### **QUARTZ HEMATOÏDE** (Composé de Silicium, Fer, Hématite, limonite)

- Puissant activateur énergétique de la circulation car il contient du Fer en grande quantité
- Idéal pour se sentir en pleine forme physique et plein de courage !
- **Action Énergétique :** Chakra de Base, Méridien Tsou Taé Yang (Intestin Grêle)

### **QUARTZ ROSE** (Composé de Silicium, Manganèse, Titane) **Cristal de l'Amour**

- Dégage une énergie de délicatesse, de douceur, de romantisme
- Sa vibration rose associée au Quartz (émetteur, récepteur, amplificateur) incite à l'Amour inconditionnel soit au véritable Amour
- Source de joie et de bonheur
- **Action Énergétique :** Chakra du Cœur, Méridien Tchéou Chao Yin (Cœur)

### **QUARTZ RUTILE** (Composé de Silicium, Titanium, Fer) **Pierre de la transformation intérieure**

- Permet de prendre conscience des sentiments refoulés et nous aide à nous en libérer
- Bon auxiliaire énergétique pour pallier aux soucis de notre système respiratoire, quand les choses de la vie nous étouffent.
- **Action Énergétique :** Chakra du Plexus Solaire, Méridien Tchéou Taé Yin (Poumon)

p. 25

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical.

**QUARTZ INCLUSIONS de TOURMALINE NOIRE** (Composé de Silicium, Fer, Sodium, Aluminium, Bore)

- Apporte ancrage et protection car le Quartz amplifie les effets de la Tourmaline Noire
- Protège les lieux ou vous-même des ondes électromagnétiques néfastes (TV, Wifi, ordinateur, Téléphone...) et aussi des ondes géopathogènes négatives (nœuds de Hartmann, rivières souterraines...)
- Propice aux méditations ou aux personnes « tête en l'air » pour garder « les pieds sur terre »
- Convient particulièrement aux thérapeutes pour ancrer leurs patients ou leur retirer des énergies négatives d'origine telluriques
- **Action Énergétique :** Chakra Racine, Méridien Tsou Taé Yin (Rate)

**QUARTZ YACINTHE** (Composé de Silicium, Fer, Hématite, limonite) **Quartz de Saint Jacques de Compostelle**

- Biterminé et relativement petit (1à 3cm)
- Quartz Hématite beaucoup plus concentré en Fer
- Quête de soi-même
- Conduit vers des changements intérieurs importants
- Puissant activateur énergétique de la circulation
- Procure la force énergétique et morale pour atteindre des objectifs fixés
- Eclairci l'esprit en augmentant le discernement
- **Action Énergétique :** Chakra de Base, Méridien Tsou Taé Yang (Intestin Grêle)

**RHODOCROSITE** (Composée de manganèse, Fer, Zinc, Magnésium, Calcium) **La Rose des Incas**

- Met en relation étroite avec l'énergie des êtres qui nous manquent (qu'ils soient physiquement loin ou partis pour le Grand Voyage)
- Réconforte les personnes qui ont « le mal du pays » ou la nostalgie d'un lieu...
- Dissipe énergétiquement les peurs, les tensions négatives tout en douceur pour nous donner la joie de vivre !
- Offre un rayonnement intérieur qui rejailli sur votre extérieur
- Idéale pour les timides qui n'osent pas aller vers les autres de peur de se faire rejeter.
- Utile pour les animaux qui se sentent seuls lors de votre absence
- **Action Énergétique :** Chakra Cœur, Méridien Jen Mo (23 Vaisseau Conception)

**RHODONITE** (Composée de manganèse, Silicium, Fer, Magnésium, Calcium) **Pierre pour les jaloux**

- Effets très proches de ceux de la Rhodochrosite en moins puissant
- Ses molécules de Pyrolusite (veinules noires présentes dans la Manganèse) sont des minéraux utilisés pour les troubles des muscles et pour les allergies qui déclenchent des écoulements de nez
- Idéale contre la jalousie car elle diminue les effets de la passion
- **Action Énergétique :** Chakra Cœur, Méridien Tchéou taé Yin (11 Poumon)

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical.

**RHYOLITE** (Complexe volcanique, Quartz, Micas, Feldspaths) **Pierre qui coule**

- Relation énergétique avec le Cœur qui gouverne la circulation sanguine
- Aide à résoudre énergétiquement les problèmes de peau provenant d'une mauvaise circulation
- Prise de recul par rapport à nos problèmes quotidiens...
- Aide à relativiser les choses.

**Action Énergétique :** Chakra Cœur, Méridien Tchéou Taé Yin (10 Poumon)

**ROSE DES SABLES** (Composée Calcium) est une **variété de Sélénite**

- Excellente pierre apaisante, pour apporter des énergies zénifiantes à la maison
- Utile pour la méditation
- Détend les enfants dans leurs chambres
- Travaille énergétiquement sur la rétention d'eau (Chakra sacré)
- **Action Énergétique :** Chakra du Plexus Solaire, Méridien Tchéou Chao Yang (Triple réchauffeur)

PS : L'eau détériore la Rose des Sables de par sa structure donc attention à l'humidité !

**RUBIS** (Composé d'Oxyde d'Aluminium, traces de Chrome) **Corindon Rouge**

- Stimule l'énergie du cœur et de la circulation sanguine
- Redonne de l'énergie physiquement
- Idéale en cas de grosses fatigues physiques ou morales
- Permet de garder les pieds sur terre
- Redonne la gaieté et l'envie de vivre
- Aide les timides à aller de l'avant
- **Action Énergétique :** Chakra Racine, Méridien Tchéou Chao Yin (Cœur)

**RUBIS ETOILE** (Composé d'Oxyde d'Aluminium, traces de Chrome, Titane) **Pierre du Pouvoir**

- Stimule énergétiquement fortement l'organisme
- Donne la force et l'envie de tout vaincre (à utiliser avec conscience et modération)
- Relie aux énergies cosmiques (méditations)
- **Action Énergétique :** Chakra Racine, Méridien Tchéou Chao Yin (Cœur)

**SAPHIR** (Composé d'Oxyde d'Aluminium, traces de Fer, Titane) (Corindon Bleu) **Pierre de la Fidélité**

- Augmente fortement le développement spirituel et la clairvoyance
- Diminue les blocages émotionnels importants
- Apporte force émotionnelle, réconfort et douceur
- Renforce l'énergie des ongles, cheveux, peau
- **Action Énergétique :** Chakra du 3<sup>ème</sup> Œil, Méridien Tsou Chao Yang (vésicule Biliaire)

**SAPHIR ETOILE** (Composé d'Oxyde d'Aluminium, traces de Fer, Titane, Rutile) **Pierre de la Vérité**

- Actions beaucoup plus puissantes que le Saphir, relie aux énergies cosmiques (méditations)
- Incite aux changements importants d'attitude
- Prise de conscience des situations étouffantes afin de mieux respirer
- Permet de se retrouver tel que nous sommes véritablement
- **Action Énergétique :** Chakra du 3<sup>ème</sup> Œil, Méridien Tchéou Taé Yin (Poumon)

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical.

### SCOLECITE (Composée d'Aluminosilicate, Calcium) Pierre de la paix intérieure

- Met en relation avec les énergies de Lumière
- Procure une grande paix intérieure grâce à l'énergie d'Amour qu'elle diffuse

Action Energétique : Chakra Coronal, Méridien Tsou Chao Yin (Coeur)

### SELENITE (Composée Calcium) Pierre de la détente physique

- Dissout les nœuds énergétiques responsables de douleurs physiques (la passer sur le corps)
- Développe la créativité, l'imagination (posée dans une pièce)
- Procure un grand apaisant mental (posée dans une pièce)
- Renforce l'élasticité de la peau
- Propice à l'endormissement
- Action Energétique : Chakra racine, Méridien Tsou Chao Yin (7 Rein)

### SEPTARIA SAUVAGE (Composée Calcite, Aragonite, Calcédoine, Baryte, Bentonite, Dolomite) Helmonite ou Pierre du Dragon

- Redonne vitalité aux plantes
- Puissante pierre de régénération
- Se développe chez vous (si elle se plaît)
- Aide à concrétiser vos projets
- Action Energétique : Chakra racine, Méridien Tsou tsuè Yin (Foie)

### SERAPHINITE (Composée Magnésium, Aluminosilicate) Clinochlore Pierre de Guérison

- Purifie l'aura
- Met en relation avec nos guides
- Développe l'Amour inconditionnel (le véritable Amour)
- Assiste énergétiquement les cellules qui en ont besoin
- Rééquilibre énergétiquement les désordres cellulaires
- Excellent soutien énergétique lors de graves maladies
- Action Energétique : Chakra Coronal, Méridien Tsou Chao Yang (Vésicule Biliaire)

### SERPENTINE (Composée de Magnésium) Œil d'Argent

- Diffuse des énergies qui favorisent la fixation Calcium
- Renforce les énergies du cœur et le courage émotionnel
- Protection face aux agressions extérieures
- Régule énergétiquement le sucre
- Donne accès à la Connaissance Sacrée (méditation)
- Renforce l'énergie de la peau et l'aide à combattre
- Action Energétique : Chakra Cœur, Méridien Tchéou Yang Ming (2 Gros Intestin)

### SERPENTINE GEMME (Composée de Magnésium)

- Possède les mêmes effets que la serpentine en plus puissants
- Action Energétique : Chakra Cœur, Tchéou Yang Ming (2 Gros Intestin)

p. 28

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical.

### SERPENTINE CHYTAH (Composée de Magnésium, Chromite)

- Aide énergétiquement à fixer le Calcium
- Renforce et stimule les énergies en lien avec le cœur
- Travaille sur les énergies en liens avec les sinus, le nerf sciatique
- Action Energétique : Chakra Cœur, Méridien Tsou Taé yang (Vessie)

### SERPENTINE STICHTITE (Composée de Carbonate de Magnésium, Chrome) Pierre de la plénitude

- Apaise les enfants ou adultes très agités et rebelles
- Transformation de notre approche des choses
- Détient la Connaissance Sacrée et l'Amour Universel (méditation)
- Action Energétique : Chakra Cœur, Méridien Tchéou Taé Yin (8 Poumon)

### SHATTUKITE (Composée de Silicate de Cuivre) Pierre des blessures

- Remet face à la réalité (Evite de se faire des illusions)
- Adoucit les blessures corporelles générant des bleus
- Equilibre l'énergie responsable de l'hyperpigmentation
- Reliée à la gorge
- Idéale pour la méditation (enlève les pollutions liées à d'autres vies)
- Action Energétique : Chakra de la Gorge, Méridien Tchéou Taé Yang (Intestin Grêle)

### SHIVALINGHAM (Composée de Jaspes, Hématite) Pierre de Shiva

- Augmente le taux vibratoire des lieux
- Accumule l'énergie
- Détecte et bouche les fuites énergétiques de l'aura
- Régénère
- Développe le sentiment de bien être
- Ouvre le 3ème Œil (Méditation)
- Action Energétique : Chakra 3<sup>ème</sup> Œil, Méridien Tsuè Yin (Foie)

### SHUNGITE (Composée de Carbone issu de dépôts planctoniques, Fullerènes C60 et C70) Pierre Trou Noir

- Agit comme un trou noir
- Absorbe tout (ondes électromagnétiques, radiations géopathogènes...)
- Extrêmement puissante (pas adaptée à tout le monde)
- Met en relation certaines couches internes de la Terre avec nos zones sombres
- Sa Composition totale et son origine sont encore en étude (et sujettes à des polémiques)
- Action Energétique : Chakra Racine, Méridien : aucune correspondance

### SMITHSONITE (Composée de Manganèse, Carbonate de Zinc)

- Atténue la colère
- Aide dans certains problèmes de peau
- Renforce l'élasticité
- Action Energétique : Chakra Cœur, Méridien Tchéou Taé Yin (Poumon)

p. 29

## I. PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

**SODALITE** (Composée d'Aluminosilicate de Chlore et Sodium, traces de Potassium) **Pierre de l'Analyse**

- Régule et purifie les énergies de la gorge
- Stimule les énergies du cerveau, développe l'esprit d'analyse, la logique
- Apaise les personnes stressées, hypertendues par une situation
- Diminue les appréhensions
- Idéale pour les animaux stressés
- Action **Energétique**: Chakra de la Gorge, Méridien Tsou Taé Yin (2 Rate)

**SOUFRE** (Composée de Soufre natif) **Pierre du Nettoyage**

- Absorbe les énergies négatives des lieux et/ou des personnes
- Action **Energétique**: Chakra du Plexus Solaire, Méridien Tchéou Yang Ming (Gros Intestin)

**PS : Surtout pas d'eau sur lui et bien laver les zones qui ont été physiquement en contact avec lui**

**SPINELLE NOIRE** (Composée d'Oxyde d'Aluminium et Magnésium, Fer) **Force Protectrice**

- Mêmes propriétés que la Tourmaline Noire en plus puissante
- Idéale pour l'ancrage, les personnes très distraites, la méditation
- Aide à aller au bout des projets
- Protège fortement des ondes négatives et électromagnétiques en les renvoyant à la Terre
- Action **Energétique**: Chakra Racine, Méridien Tsou Chao Yin (Rein)

**STAUROTIDE** (Composée de Aluminosilicate de Magnésium et de Fer) **Pierre d'équilibre**

- Porte bonheur
- Protège le lieu où elle est posée
- Aide au centrage
- Soutien pour l'arrêt du tabac
- Action **Energétique**: Chakra Racine, Méridien Tsou Taé Yin (5 Rate)

**STIBINE** (Composée de Sulfure d'Antimoine) **Protection contre l'Occulte**

- Protection extrêmement puissante contre toutes les énergies ou manipulations occultes
- Lutte contre le mal (et ses diverses manifestations) des lieux ou des personnes
- Utile pour le nettoyage des lieux et des personnes, les séances de spiritisme, les « objets susceptibles d'être chargés négativement »
- Utile pour les Alchimistes
- Doit être utilisée que par des personnes averties en ce qui concerne le nettoyage

**PS : Ne supporte pas l'eau, ni l'humidité et bien se laver les mains après l'utilisation**

**STICHTITE** (Composée de Carbonate, Chrome) **L'ouverture vers l'autre**

- Enveloppe d'Amour
- Apaise en douceur les cœurs tourmentés
- Aide à s'ouvrir aux autres
- Développe la compréhension et la compassion pour autrui
- Idéale après l'accouchement pour renforcer l'élasticité de la peau
- Aide à la digestion douloureuse des choses
- Action **Energétique**: Chakra Cœur, Méridien Tchéou Chao Yin (Maître du Cœur)

p. 30

## I. PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

**STROMATOLITHE** (Composée de carbonate de Calcium, Calcaire et Cyanobactéries) **Pierre d'Adaptation**

- Porteuse de la Connaissance Perdue
- Augmente fortement les facultés d'adaptation
- Aide à la transformation intérieure pour une évolution de conscience
- Aide à digérer et à mieux accepter les choses
- Action **Energétique**: Chakra Racine, Méridien Tchéou Yang Ming (Estomac)

**SUGILITE** (Composée de silicate de Sodium, Potassium, Fer, Lithium) **Guérison de l'Âme**

- Renforce nos défenses
- Ses puissantes énergies aident à la régénération
- Action **Energétique**: Chakra Racine, Méridien Tsou Tsué Yn (Foie)

**TANZANITE** (Composée de Silicate de Calcium, Aluminium, Titane, Cérium) **Pierre de la Décision juste**

- Ouvre les chakras supérieurs
- Connecte à nos guides
- Aide à prendre les décisions justes pour équilibrer notre évolution spirituelle avec notre évolution matérielle
- Aide à relativiser les problèmes pour les remettre à leur juste valeur
- Augmente les facultés de Clairvoyance (3<sup>ème</sup> Oeil)
- Détend les personnes nerveuses ou angoissées par soucis
- Action **Energétique**: Chakra 3<sup>ème</sup> Oeil, Méridien Tsou Chao Yang (Vésicule Biliaire)

**PS : Variété de Zoisite (Attention certaines sont des Zoisites chauffées)**

**TECTITE NOIRE** (Issue de Météorite, Composée de Silicate d'Aluminium, Traces de Magnésium, Sodium) **Protection**

- Capte les énergies cosmiques
- Protège des ondes électromagnétiques
- Amplifie l'aura
- Idéale en psychothérapie car enlève les blocages inconscients
- Aide à retrouver des âmes rencontrées dans d'autres vies (en méditation)
- Action **Energétique**: Chakra 3<sup>ème</sup> Oeil

**TIFFANY STONE** (Composée de Silicate de Béryllium, Bertrandite, d'Opale, Fluorite)

**Pierre de Sérénité dans les grands changements**

- Aide à extérioriser nos sentiments les plus refoulés
- Prise de conscience du pourquoi de nos aspirations
- Idéale en méditation pour ressentir toutes les énergies en nous et autour
- Action **Energétique**: Chakra Coronel, Méridien Tchéou Taé Yin (Poumon)

**TOPAZE BLEUE** (Composée de Silicate d'Aluminium, Fluor)

- Travaille sur les énergies de la gorge pour atténuer ses problèmes
- Favorise le dialogue en redonnant courage de parler
- Action **Energétique**: Chakra de la Gorge, Méridien Tsou Tchéou Yang Ming (Gros Intestin)

**PS : Attention certaines Topaze Bleue sont des Topazes Dorées chauffées**

p. 31

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

### TOPAZE IMPERIALE (Composée de Silicate d'Aluminium, Fluor, traces de Fer et de Chrome)

- Apaise lors de problèmes de toux, bronchite
- Diminue la sensation de dépression et d'angoisse
- Renforce l'esprit d'analyse
- Procure une belle aura pour attirer les autres vers soi
- Amplificateur et transmetteur (méditation, channeling...)
- Action **Energétique** : Chakra Racine, Méridien Jen Mo (12 JM)

### Les Tourmalines

Toutes les Tourmalines renvoient à la Terre les énergies négatives et électromagnétiques (TV, Wifi...), les diverses couleurs de chacune leur confèrent des propriétés supplémentaires.

### TOURMALINE MELON D'EAU (Composée de Silicate de Bore, Aluminium, Lithium, Sodium, Manganèse)

- Soulage les blessures émotionnelles
- Puissante pour les sentiments de grande tristesse profonde, de forte dépression
- Renforce nos défenses naturelles
- Renforce la mémoire
- Action **Energétique** : Chakra du Cœur, Méridien Tsou Tsuè Yin (Maître du cœur)

### TOURMALINE NOIRE (Composée de Silicate de Bore, Aluminium, Sodium, Fer)

- Renvoie fortement toutes les énergies négatives, ondes électromagnétiques, zones géopathogènes à la Terre
- Apporte un puissant ancrage, idéale les iètes en l'air, méditations, nettoyage, voyages extracorporelles...
- Recentre, canalise
- Action **Energétique** : Chakra Racine, Méridien Tsou taé Yin (Rate)

### TOURMALINE RUBELLITE (Composée de Silicate de Bore, Aluminium, Lithium, Sodium)

- Mêmes propriétés que la Tourmaline Melon d'eau avec en plus :
- Aide à extérioriser les sentiments
- Protège des rayons X
- Purifie les énergies du Foie
- Protège des rayons X
- Action **Energétique** : Chakra du Cœur, Méridien Jen Mo (23 JM)

### TOURMALINE VERTE (Composée de Silicate de Bore, Aluminium, Lithium, Sodium, Calcium)

- Redonne de l'énergie lors de fatigue chronique
- Puissante pour la guérison émotionnelle liée aux problèmes de sang
- Renforce nos défenses naturelles
- Soulage les sentiments de dépression
- Action **Energétique** : Chakra du cœur, Méridien Jen mo (18 JM)

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

### TURQUOISE (Composée de Phosphate hydraté de Cuivre, Aluminium, Traces de Fer)

- Apporte protection lors des voyages
- Préviend des mauvaises ondes en se changeant (couleur, fentes...)
- Pierre de divination (en Ancienne Egypte)
- Renforce les énergies de la gorge et des voies respiratoires
- Absorbe les ondes négatives des zones géopathogènes
- Action **Energétique** : Chakra de la gorge, Méridien Tsou Tsuè Yin (Foie)

PS : Suivant leur origine, leurs couleurs (du bleu turquoise à divers verts) leurs aspects peuvent être très variables. Attention beaucoup de Turquoises sont aujourd'hui des Howlites ou des Magnésites teintées voire des produits de synthèse...

### TURQUOISE VERTE (Composée de Phosphate hydraté de Cuivre, Aluminium, Traces de Fer, Vanadium) Carico Lake

La Turquoise verte possède les mêmes propriétés énergétiques que la Turquoise avec en plus :

- Aide à dire les choses en douceur, avec tact et diplomatie
- Action **Energétique** : Chakra du Cœur, Méridien Tsou Tsuè Yin (2 Foie)

PS : suivant leur origine, leurs couleurs et leurs aspects peuvent être très variables (du beau bleu turquoise au divers verts. Attention beaucoup de Turquoises sont aujourd'hui des Howlites ou des Magnésites teintées voire des produits de synthèse...

### ULEXITE (Composée de Calcium, Sodium) Pierre des télépathes

- Développe et accentue la télépathie
- Aide à se souvenir des rêves
- Accélère les réparations énergétiques lors de factures
- Améliore l'énergie en lien avec les yeux
- Augmente les facultés de Clairvoyance (3<sup>ème</sup> Oeil)
- Fait loupe (remonte à la surface ce qu'il y a sous elle)
- Action **Energétique** : Chakra 3<sup>ème</sup> Oeil, Méridien Tchéou Tsuè Yin (Foie), **Roun**

### UNAKITE (Composée de Epidote, Quartz, Silicate de Calcium, d'Aluminium et de Fer) Prise de recul

- Apprend en douceur la prise de recul
- Permet de se mettre face à soi-même, à sa propre réalité avec ses propres valeurs et de s'accepter comme tel
- Aide à la digestion des évènements
- Aide à l'élimination des énergies obsolètes
- Action **Energétique** : Chakra du Cœur, Méridien Tchéou Yang ming (Gros Intestin)

### VANADINITE (Composée de Vanadate de plomb) Pierre de l'Incarnation

- Bouffée d'oxygène quand besoin de respirer
  - Renforce l'ancrage et nos fondations
  - Remet de l'ardeur dans les relations intimes
  - Fait monter la Kundalini (méditation)
  - Action **Energétique** : Chakra Racine, Méridien Tchéou Taé Yin (SPoumon)
- PS : Bien se laver les mains après utilisation

## I : PROPRIETES ENERGETIQUES DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

**VARISCITE** (Composée de Phosphate hydraté d'Aluminium, Traces de Fer et Chrome) **Utahite**

- Rééquilibre le physique et l'éthérique (recalage du champs aurique)
- Renforce l'énergie des veines et des artères
- Redonne souplesse à la peau
- Redonne force mentale pour lutter (sentiments de cas désespérés)
- Renforce les énergies de la vessie et de la prostate
- Action **Energétique** : Chakra Coeur, Méridien Tou Mo (Vaisseau Gouverneur)

**YESUVIANITE** (Composée de Silicate de Calcium, Aluminium, Fer, Magnésium, Manganèse, Titane, Béryllium, Chrome) **Idocrase Pierre du Leader**

- Chasse les pensées négatives
- Equilibre les rapports entre soi et les autres
- Evite d'avoir un ego surdéveloppé
- Permet de s'affirmer sans écraser les autres
- Permet de s'affirmer sans étouffer les autres
- Diminue la peur de l'affrontement
- Atténue les poussées de colère
- Action **Energétique** : Chakra du Plexus Solaire, Méridien Tchéou Taé Yin (Poumon)

**ZIRCON ROUGE** (Composée de Silicate de Zirconium, traces de Torium, d'Uranium et Hafnium possibles)

**Ou Quartz Hyacinthe**

- Renforce dans les épreuves
- Améliore l'énergie des poumons et des bronches
- Action **Energétique** : Chakra Racine, Méridien Tchéou Taé Yin (7 Poumon)

**ZOÏSITE** (Composée de Silicate Calcium et d'Aluminium, Fer)

- Aide à se retrouver et à reprendre sa place
- Transforme nos énergies négatives en énergies positives pour aller de l'avant
- Mise en évidence des personnes qui nous étouffent, nous bloquent ou se jouent de nous
- Régule les énergies de la Vessie, et du nerf sciatique
- Action **Energétique** : Chakra du Cœur, Méridien Tsou Taé Yang (Vessie)

**ZOÏSITE RUBIS** (Composée de Silicate Calcium et d'Aluminium, Fer, Rubis (Oxyde d'Aluminium, Chrome))

- Possède tous les effets de la Zoïsité avec en plus ceux du Rubis
- Renforce les énergies des organes génitaux et du col de l'utérus
- Soutien dans les thérapies en liens avec les blocages d'ordre sexuels
- Aide à se détendre pour la méditation ou la transe
- Renforce l'énergie du nerf sciatique
- Action **Energétique** : Chakra du Cœur, Méridien Tsou Tsué Yin (Foie)

## II : L'ENTRETIEN DES MINERAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

### A : Comment purifier les minéraux

Les minéraux sont vivants comme nous. Ils vivent juste sur une autre échelle de temps que nous, puisque certains ont déjà des milliards d'années... D'ailleurs, ils changent d'aspect en fonction de nous et des énergies qu'ils reçoivent. Aussi, ils vont travailler énergétiquement pour nous et parfois perdre beaucoup de leurs énergies et donc de leurs vertus. C'est pourquoi, il est important (voire primordial) de leur consacrer un peu de notre précieux temps afin les entretenir correctement...

Ils sont là pour nous aider à nous élever et nous soutenir dans nos passages difficiles, alors prouvons leur que notre conscience commence à s'élever en prenant soin d'eux...

- **Pour les minéraux portés tous jours :**
  - **1 fois par semaine** les passer **1 minute** sous l'eau froide afin d'enlever les pollutions énergétiques qu'ils ont pu recevoir.  
**Attention :** Certains minéraux ne supportent pas l'eau : **Boji, Rose des Sables, Sélénite Soufre, Stibine**
  - **Pour les minéraux utilisés en séances thérapeutiques ou spirituelles :**
    - Les passer **1 minute** sous l'eau froide après chaque séance afin d'enlever les pollutions énergétiques qu'ils ont pu recevoir.
    - **Pour les minéraux posés dans la maison**
      - **1 fois par mois** les passer **1 minute** sous l'eau froide afin d'enlever les pollutions énergétiques qu'ils ont pu recevoir.
      - **Pour les minéraux posés dans les cabinets de soins**
        - **1 fois par jour ou moins (suivant les patients et actes effectués)** les passer **1 minute** sous l'eau froide afin d'enlever les pollutions énergétiques qu'ils ont pu recevoir.
        - **Pour les minéraux ne supportant pas l'eau :**
          - Faire de même mais **remplacer** l'énergie de l'eau par l'énergie de la **Lune** (même à l'intérieur de la maison ou du cabinet en laissant un volet ouvert).
          - **Pour les Labradorites et les Malachites :**
            - Les Labradorites et les Malachites sont des pierres qui absorbent beaucoup les énergies, il est conseillé de les purifier en les passant **1 minute** sous l'eau froide chaque jour

Il existe une multitude de techniques pour purifier les minéraux telles que la Lune, l'encens et bien d'autres encore ! Ces autres méthodes purifient les minéraux d'un point de vue énergétique, cela dit aucune ne remplace l'eau qui les purifie énergétiquement et les nettoie physiquement aussi (comme pour nous la douche)

PS : Concernant le trempage de pierres : c'est comme si vous étiez tout boueux et que vous preniez un bon bain sans vous être douché préalablement... Vous en ressortirez encore un peu sale puisque vous aurez trempé « dans votre jus » !

Chacun est libre d'utiliser les techniques qu'il pense les mieux adaptées à ses minéraux. Celles présentées ci-dessus ont pour objectif d'être simples d'utilisation et à la portée de tout le monde (profanes ou initiés) et très efficaces.

## II : L'ENTRETIEN DES MINÉRAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

### B : Comment recharger les minéraux

Recharger les minéraux consiste à leur redonner de l'énergie pour rayonner et partager ses énergies avec nous. Tout comme le règne animal ou végétal, les minéraux ont besoin de Lumière solaire pour rester actifs. Une pierre « fatiguée » ou non rechargée ne meurt pas mais se met en « veille », en état latent et ne peut plus nous aider... C'est pourquoi il est important de les recharger régulièrement au Soleil ou à la lumière du jour (même si le Soleil se cache derrière quelques nuages son rayonnement est toujours présent sinon nous serions la nuit).

#### - Pour les minéraux portés tous jours :

- 1 fois par semaine les mettre au Soleil ou Lumière du jour 2 H pour les recharger  
**Attention : Le Cristal de Roche est une pierre qui fait loupe, donc la surveiller et éviter de la déposer sur une zone inflammable**

#### - Pour les minéraux utilisés en séances thérapeutiques ou spirituelles :

- Les mettre 2 à 3 fois par semaine (suivant les cas) au Soleil ou Lumière du jour 2 H pour les recharger

#### - Pour les minéraux posés dans la maison

- 1 fois par mois les mettre au Soleil ou Lumière du jour 2 H pour les recharger (de 200g à 3 Kg)
- 1 fois tous les 3 mois les mettre au Soleil ou Lumière du jour 2 H pour les recharger (plus de 3 Kg)

#### - Pour les minéraux posés dans les cabinets de soins

- 1 fois par mois les mettre au Soleil ou Lumière du jour 2 H pour les recharger (de 200g à 3 Kg)
- 1 fois tous les 3 mois les mettre au Soleil ou Lumière du jour 2 H pour les recharger (plus de 3 Kg)

Il existe une multitude de techniques pour recharger les minéraux telles que de les poser dans un amas ou géode de quartz, une druse d'améthyste, sur la Terre et bien d'autres encore !

Chacun est libre d'utiliser les techniques qu'il pense les mieux adaptées à ses minéraux. Celles présentées ci-dessus ont pour objectif d'être simples d'utilisation et à la portée de tout le monde (profanes ou initiés) et très efficaces. Les minéraux non utilisés peuvent aussi être placés dans des géodes ou sur un amas de Quartz.

**Pour info (à méditer) :** Dans les Lois Universelles Energétiques (celles qui régissent notre Terre et tout ce qui y vit)

- **La Lune est une énergie Yin, Froide, Passive**  
Elle a pour vocation de retirer les choses (exemple : laisser une serviette ou un tee short à la pleine Lune et vous verrez que son énergie décolore les choses). Elle ne peut donc recharger ni les panneaux solaires, ni les animaux, ni les végétaux, ni les minéraux...
- **Le Soleil est une énergie Yang, Chaude, Active**  
Il a pour vocation d'apporter des choses (exemple : fait murir les fruits, ses énergies aident au processus de la photosynthèse, pigmente notre peau, redonne le moral...). Il est donc tout à fait adapté pour « nourrir », redonner plein d'énergies à nos minéraux !
- **Le Yang (énergie subtile) ne peut exister sans le Yin (énergie matérielle)**  
Dans chaque règne animal, végétal, minéral ses deux énergies sont obligatoirement présentes avec une quantité plus ou moins forte de l'une ou l'autre énergie. Ainsi il ne peut y exister de minéraux 100 % Yin ou 100 % Yang donc tous ont besoin de l'énergie du Soleil pour se régénérer (juste certains plus que d'autres). Donc toutes les pierres (même les améthystes par exemple) ont besoin de la lumière Solaire à différents degrés d'exposition (exemple : si vous restez sans vêtement toute la journée en pleine canicule au Soleil, vous risquez d'être fortement brûlé...).

## L'IMPORTANCE DE LA FORME DES MINÉRAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

Chaque forme émet une énergie spécifique (les ondes de formes) qui entre en interaction avec nos propres énergies ainsi que celles du lieu où elle est exposée. Ci-dessous vous trouverez comment la forme d'une pierre va diffuser ses énergies. Les diverses vertus des énergies sont en fonction des énergies spécifiques qui composent la ou les pierres.

### Arbre de vie

L'Arbre de Vie est le symbole Universel de la création, de l'évolution qui regroupe différentes vertus telles que la force, la beauté, la protection, la bonté et la Sagesse. Il est également symbole de nos fondations et de notre évolution... Posé dans votre intérieur, il diffuse les énergies des pierres dans toute la pièce.

### Bâton de soin

Il est utilisé pour les soins du corps dans diverses techniques thérapeutiques (réflexologie, acupression, magnétisme, travail à distance...). Le bâton est formé d'une pointe arrondie dont la base a été taillée en sphère. Très simple d'utilisation, la sphère sert de récepteur et la pointe est utilisée comme un laser.

### Biterminé (comporte une pointe à chaque extrémité)

Il a la capacité de transformer l'énergie qu'il reçoit (la vôtre ou celle du lieu où il est placé).

### Boule ou sphère

La forme Boule sert à diffuser de manière équitable mais très puissante l'énergie dans toutes les directions d'un lieu. La sphère symbolise la perfection et la totalité à la fois. Aussi utilisée pour rééquilibrer lieux perturbés.

### Cœur

La forme de cœur manifeste l'Amour, la Lumière qui brille et qui se diffuse dans le lieu où il est disposé.

### Druse

La forme Druse (Améthyste ou Quartz) est utilisée pour recharger des petites pierres ou bijoux.

### Forme libre

La Forme libre diffuse l'énergie du minéral, là où il est placé.

### Galet : (idéal pour vous accompagner dans votre quotidien)

- Posé sous votre oreiller pour une nuit paisible
- Pratique pour le glisser dans votre poche et bénéficier de ses énergies toute la journée
- Excellente prise en main lors de séances de méditation
- Utilisé en massage pour recevoir les bienfaits des énergies diffusées par le minéral

### Géodes

Les géodes sont des pierres ayant naturellement une forme de petite grotte où de jolis cristaux y apparaissent à l'intérieur. Les Géodes ont la particularité de purifier les lieux où elles sont délicatement posées ainsi que les pierres ou bijoux posés à l'intérieur de celle-ci.

### Merkaba ou Etoile de Sirius

La Merkaba vient de l'hébreu et signifie « char », « chevaucher », « zodiaque ». Elle s'appelle aussi l'Etoile de Sirius. C'est une onde forme extrêmement puissante qui agit comme un véhicule spirituel afin de nous aider dans la guérison de l'âme et donc du corps et de l'esprit.

### Œuf

Très joli en décoration, la forme d'Œuf est le symbole de la puissance créatrice de la Lumière, de la perfection et de l'évolution.

### Prisme

Le Prisme est utilisé pour recharger énergétiquement les lieux.

### III : L'IMPORTANCE DE LA FORME DES MINÉRAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

#### Les 5 Solides de Platon (Utilisés pour réharmoniser les lieux ou les personnes)

Ils sont au nombre de 5 : la Pyramide, le Cube, l'Octaèdre, Dodécaèdre, Icosaèdre. Ils sont à utiliser seuls ou par plusieurs suivant l'action souhaitée. Les solides de Platon sont symboliquement associés aux quatre éléments. Ils font partis des lois de la géométrie sacrée et répondent à cette formule :  $F+S-A=2$

F = Nombre de Face, S = Nombre de sommets, A = Nombre d'arêtes

Le cube, la pyramide, et l'octaèdre font parties de la structure naturelle de certains cristaux. Les Dodécaèdres sont représentés par la famille des Pyrites mais elles n'ont pas toujours de faces régulières... Seul l'icosaèdre n'est pas représenté par les cristaux. L'icosaèdre est représenté dans la structure constitutive de certains virus... Voici un petit résumé de leur correspondance énergétique.

#### Cube : (symbole de la matière)

Représente la stabilité et la sécurité. Correspondance énergétique : Sceau de Salomon, toutes les potentialités de l'Univers réunies en une forme. Permet la transformation de l'imparfait extérieur en perfection intérieure. Il est utilisé pour l'ancrage et la manifestation des intentions. Il diffuse une énergie bienfaisante et rééquilibrante.

#### Dodécaèdre : (Représente le Tout, l'éther)

Symbole du devenir humain, de l'accomplissement, d'un cycle ou œuvre achevée(e). Il réharmonise l'être ou les lieux. Il nous connecte au monde Céleste et à la vibration cosmique.

#### Icosaèdre

Transforme le niveau vibratoire des lieux. Représente le jour des Rituels de Purifications, l'Homme Parfait. Son énergie correspond aux changements, à la mobilité, au renouveau.

#### Octaèdre :

Rééquilibre les lieux sur place ou à distance. Il rétablit la communication entre plusieurs dimensions. Correspondance énergétique : C'est l'intermédiaire entre le Ciel et la Terre. Justice, Karmique, Notre constitution notre aura = 8 Merveilleux vaisseaux, Nombre de l'équilibre cosmique

#### Pyramide ou Tétrahèdre

Correspondance énergétique : Terrestre, Matérialité (totalité du créé et du révélé), 4 points cardinaux, 4 saisons, 4 phases lunaire, ordre, l'organisation. Elle est utilisée pour l'élévation spirituelle d'un lieu. Augmente l'énergie et débloque l'énergie des Chakras. Symbolise deux mondes unis en un : Le monde de la magie (des rituels sacrés, des forces invisibles) et le monde concret, matériel, manifesté. Elle est le symbole de la Pierre Philosophale. Aide à la concentration et augmente les vibrations.

### IV : L'IMPORTANCE DU FACONNAGE DES MINÉRAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

Les minéraux Brutes, Polés, Taillés, Percés, sous forme de Bijoux conservent tous leur énergie propre contrairement aux idées reçues. Le façonnage ne modifie en rien les qualités énergétiques des pierres. Les minéraux polis deviennent plus doux, plus brillants, plus pratique à porter ou à emmener (et rejoignent de ce fait plus de câlins). Ce qui modifie leurs énergies sont surtout les énergies des personnes qui les travaillent ou les utilisent.

### V : SIGNES ASTROLOGIQUES ET MINÉRAUX

Les Minéraux sont une source de bien être, en aucun cas, ils ne doivent se substituer à un avis et/ou à un traitement médical

Les minéraux sont également reliés aux planètes et par conséquent, à leurs énergies respectives. Des liens énergétiques sont établis entre les pierres et les signes astrologiques. A vous de choisir laquelle vous correspond le mieux. La liste présentée ci-dessous n'est pas exhaustive...

**BELIER** Agate Verte, Aigue-marine, Amazonite, Aragonite, Aventurine, Blende, Calcite orange, Cavaniste, Chrysoprase, Cordiérite - Iolite, citrine, Cornaline, Émeraude, Grenat, Héminorphite, Jade dragon, Jaspe rouge, Obsidienne dorée, Œil de chat, Œil de fer, Opale de feu, Quartz hématoïde, Quartz Yacinthe, Rubis, Stromatolithe, Sulfure, Smithsonite, Turquoise verte, Vésuvianite

**TAUREAU** Agate bleue, Astrophyllite, Bois fossilisé, Calcite bleue, Diopside verte, Howlite, Jade vert, Jaspe feuille d'argent, Obsidienne flocon de neige, Œil de taureau, Opale verte, Rhodonite, Séptaria sauvage, tourmaline verte, Variscite, Zircon rouge

**GEMEAUX** Agate naturelle, Agate Turtelle, Apophyllite, Chrysocolle, Eudialite, Galaxite, Jade bain, Jaspe dalmatien, Lépidolite, Obsidienne noire, Œil de tigre, Opale rose, Pietersite, Quartz Tourmaline, Shattukite, Sodolite, Staurolite, Tectite, Turquoise,

**CANCER** Angélite, Azurite, Cacoixénite (Super Seven), Célestine, Chiasolite, Epidote, Hématite, Hiddénite, Jais, Jaspe paysage, Microcline graphique, œil de fer, Onyx, Opale noble, Pierre de lune, quartz Rutile, Rhyolite, Sélénite, Serpentine, Stichtite,

**LION** Agate mousse, Ambre, Azurite-Malachite, Chalcopyrite, Danburite, Héliodore, Hyperstène, lapis-Lazuli, Larimar, Opale d'éthiopie, Périodot, Pierre du Soleil,

**VIERGE** Apatite, Fluorine, Malachite, Préhmitte, Quartz bleu, Sèraphinite, Shivalingham, Tanzanite, Tourmaline rubellite, Zoïsité

**BALANCE** Calcédoine, Bronzite, Dolomite rose, Jaspe jaune, Muscovite, Quartz Rose, Rubis, étoilé, Saphir, Tiffany stone, Zoïsité rubis

**SCORPION** Agate Botswana, Amétrine, Charoïte, Cyanite, Kunzite, Labradorite, Microcline, Moldavite, Œil de Faucon, Obsidienne Œil Céleste, Opale Boulder, Rhodocrosite, Saphir étoilé, Stibine, Topaze impériale, Tourmaline melon d'eau, Ulexite

**SAGITTAIRE** Héliotrope, Jaspe Mokaïte, Larme d'Apache, Pyrite, Tourmaline noire, Vanadinite

**CAPRICORNE** Dumortière, Jaspe Rouge stellaire, Magnésite, Opale des Andes, Solecite, Serpentine chytah,

**VERSEAU** Améthyste, Corail fossile, Diopside, Fushite Rubis, Jaspe Orbiculaire, Obsidienne Menthogochol, Merlinite, Préhmitte épidote, Quartz girasol

**POISSON** Jade néphrite, Jaspe Pop, Microcline graphique, Opale blanche, Rose des sables, Serpentine gemme, Spinelle noire, Topaze bleue, Unakite